

Trost in einem fremden Land...

Von einem Augenblick zum nächsten befindest du dich in einem fremden Land. Die Umgebung ist trostlos und ungewohnt; nirgends gibt es etwas Vertrautes zu sehen. Der Boden ist trocken und rissig – du weißt nicht, wo du Wasser finden sollst, und dennoch bleibt dir nichts anderes übrig, als deinen Weg fortzusetzen, in der Hoffnung, eine Oase zu finden. Wo befindest du dich? Im Land der Witwenschaft, wo das Herz zu Gott ruft:

PSALM 143,6

Zu dir breite ich meine Hände aus. Gleich einem lechzenden Land <schmachtet> meine Seele nach dir!

„Wie der Blitz trifft der Kummer mein Herz. Sein durchdringender Schmerz lähmt für einen Augenblick meine Gedanken, doch die Wirklichkeit des erlittenen Verlustes reißt die Lähmung mit Fluten der Verzweiflung hinweg.“¹

— Carolyn Rhea

Oberflächliche Ursachen für Schmerz

- der Verlust eines geliebten Freundes
- ein einsames Ehebett
- Änderungen in der Lebensweise
- Minderwertigkeitskomplexe
- mangelndes Selbstvertrauen
- Festhalten an der Vergangenheit
- alleine für die Kinder verantwortlich sein
- begrenzte finanzielle Mittel
- zu sehr von den Kindern abhängig sein
- die Suche nach einem anderen Ehepartner

HEBRÄER 12,15

... achtet darauf, dass nicht jemand an der Gnade Gottes Mangel leide, dass nicht irgendeine Wurzel der Bitterkeit

¹ Carolyn Rhea, When Grief Is Your Constant Companion: God's Grace for a Woman's Heartache (Birmingham, AL: New Hope, 2003), 3.

aufspresse und <euch> zur Last werde und durch sie viele verunreinigt werden.

PSALM 18,33

Gott umgürtet mich mit Kraft und untadelig macht er meinen Weg.

Schlüssellvers zum Auswendiglernen

- für Witwen:

PSALM 68,6

Ein Vater der Waisen und ein Richter der Witwen ist Gott in seiner heiligen Wohnung.

- für Witwer:

PSALM 18,33

Gott umgürtet mich mit Kraft und untadelig macht er meinen Weg.

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

DAS BUCH RUTH

Falsches und richtiges Verhalten für Witwen und Witwer

- Lass dich nicht vom Selbstmitleid überwältigen, sondern lerne, mit deinen Umständen zufrieden zu sein. (1. Timotheus 6,6)
- Erwarte nicht, dass ein anderer Ehepartner deinen Bedürfnissen begegnet, sondern erlaube dem Herrn, dich mit allem, was du brauchst, zu versorgen. (Jesaja 54,5)
- Lass dich nicht durch falsche Schuldgefühle überwältigen, sondern akzeptiere die Gnade Gottes. (2. Korinther 9,8)
- Triff im Zustand der Trauer keine weitreichenden Entscheidungen², sondern setze die richtigen Prioritäten. (Prediger 3,4)
- Vergleiche deine Situation nicht mit anderen, sondern konzentriere dich auf die Aufgaben, die Gott für dich bereithält. (Römer 12,1)

² Caine, Being a Widow, 233-4.

Wachstum durch die Gnade Gottes

Sei dir deines Kammers bewusst. (Johannes 11,34-36)

- Sprich mit anderen über deinen Schmerz.
- Gib deinen Gefühlen Ausdruck.

Sei dir deiner eigenen Kraftlosigkeit bewusst. (2. Korinther 12,9-10)

- Halte dir vor Augen, dass du alleine nicht in der Lage bist, deinen Kummer zu bewältigen.
- Denke daran, dass seine Kraft in deiner Schwachheit zur Vollendung kommt.

Gib den Versuch auf, dein eigenes Leben kontrollieren zu wollen. (Sprüche 3,5-6)

- Akzeptiere, dass Gott dein Leben in seiner allmächtigen Hand hält.
- Sei dir der Gegenwart des Heiligen Geistes bewusst und folge seiner Führung.

Akzeptiere die Gnade Gottes. (Jesaja 43,2, Römer 8,18, Psalm 34,19, Jeremia 29,11, Psalm 147,3, Psalm 32,8, Psalm 68,6, Hebräer 4,16)

- Halte dir vor Augen, dass Gott dich liebt und dich nie verlassen wird.
- Erlaube Gott, für deine seelischen Bedürfnisse zu sorgen.

Baue dein Leben wieder auf. (1. Petrus 5,10)

- Erkenne, dass Gott einen neuen Zweck für dein Leben hat.
- Nimm am Leben der anderen teil.

SPRÜCHE 3,5-6

Vertraue auf den HERRN mit deinem ganzen Herzen und stütze dich nicht auf deinen Verstand! Auf all deinen Wegen erkenne nur ihn, dann ebnet er selbst deine Pfade!

Der Dienst verwitweter Menschen

- Gebet: für andere fasten und beten (Lukas 2,36-37)

- Seelsorge: anderen weisen Rat erteilen (Rut 2,22)
- Lehre: anderen die Grundwahrheiten der Bibel sowie die Richtlinien für ein geheiligtes Leben vermitteln (Titus 2,1-5)
- Dienst: für die Bedürfnisse anderer sorgen (Rut 2,17-18)
- Gastfreundschaft: Gästen ein freundliches Willkommen bereiten (1. Könige 17,9)
- Geben: den finanziellen Nöten anderer Christen abhelfen (Lukas 21,1-4)

Charakteristische Eigenschaften verwitweter Menschen

Trauer

Trauer ist ein Empfinden...

- der Verlassenheit: der Ehepartner ist auf einmal nicht mehr da.
- der Überforderung: der Betroffene fühlt sich unfähig, mit dem Leben fertig zu werden.
- der Nutzlosigkeit: jeder Lebenszweck scheint verlorengegangen zu sein.
- des Grolls: der Betroffene ist zornig, weil Gott den Tod des Ehepartners nicht verhindert hat.
- der Betäubung: die tägliche Wirklichkeit wird kaum mehr wahrgenommen.
- der Isolation: der Betroffene nimmt an den Aktivitäten anderer Ehepaare nicht mehr teil.
- der Vernachlässigung: der Betroffene fühlt sich von anderen missverstanden und allein gelassen.
- der Schuld: der Betroffene empfindet Bedauern über seine vergangenen Einstellungen und Verhaltensweisen.

PSALM 116,3

Es umfingen mich die Fesseln des Todes, die Ängste des Scheols erreichten mich. Ich geriet in Not und Kummer.

Weitere Themen

- Depressionen – Die Finsternis der Verzweiflung überwinden
- Ehelosigkeit – Allein, aber zufrieden
- Einsamkeit – Allein, aber nicht verlassen
- Hoffnung – Der Anker deiner Seele
- Trauer – Trotz schmerzlicher Verluste den inneren Frieden finden

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.
Am Neuen Weg 3
D – 82041 Oberhaching
Deutschland
Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27
E-Mail: info@precept-ministries.de
Internet: www.hopefortheheart.de
www.precept-ministries.de
Österreich
Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

Witwen und Witwer

Weisheit für die Zeit der Einsamkeit

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de