

Lernen, der Verlockung zu widerstehen...

Auf einem rauhen hölzernen Steg befestigte ein erfahrener Fischer sorgfältig einen Angelhaken an der Schnur und wählte einen Köder, von dem er wusste, dass er die Fische zum Anbeißen verlocken würde. Bestimmte Fische lassen sich nur mit bestimmten Ködern fangen: Forellen mit Fliegen, Barsche mit Würmern, Welse mit „stinkenden Ködern“. Den Fischen ist dabei nicht bewusst, dass „der äußere Anschein trügt.“ Ein kurzer Moment der Versuchung genügt: ein Biss, ein kurzer Kampf, und schon gibt es Fischfilet!

Jeder von uns weiß nur zu gut, was es bedeutet, von einer Lüge gelockt zu werden. Manche Dinge sehen auf den ersten Blick verheißungsvoll aus, bringen jedoch letztlich nichts. Jede Versuchung ist eine Verlockung, hinter der sich ein tödlicher Haken verbirgt. Verliere jedoch nicht den Mut: du bist Versuchungen nicht hilflos ausgeliefert.¹

SPRÜCHE 14,12

Da ist ein Weg, der einem Menschen gerade erscheint, aber zuletzt sind es Wege des Todes.

Der Versuchung auf der Spur

Versuchungen erleben (Sprüche 22,5)

- Jeder erlebt Versuchungen.²
- Wir werden oft in den Bereichen unseres Lebens versucht, in denen wir in der Vergangenheit Niederlagen erlitten haben.³
- Versuchungen beginnen in unseren Gedanken.⁴
- Versuchungen machen sich unsere Vorlieben und Ängste zunutze.⁵
- Versuchungen appellieren an legitime Bedürfnisse, begegnen diesen Bedürfnissen jedoch auf die falsche Art und Weise oder zum falschen Zeitpunkt.⁶

¹ Lynn Austin, "Satan's Tackle Box," The Christian Reader, Juli/August 1994.

² Owen, Sin & Temptation, 96.

³ Owen, Sin & Temptation, 105.

⁴ Richard Lee, The Unfailing Promise (Waco, Tex.: Word, 1988), 81-2; Stanley, Temptation, 54.

⁵ Owen, Sin & Temptation, 104, 107.

⁶ Stanley, Temptation, 54.

In Versuchung fallen⁷ (Matthäus 26,41)

- Versuchungen schlagen dann zu, wenn unser Herz nicht wachsam ist.
- Wir fallen dadurch in Versuchung, dass wir zunächst verlockenden Gedanken Raum geben.
- Versuchungen verwenden logische Argumente, um unser Gewissen zu betäuben.
- Versuchungen sind hartnäckig und drängen uns zum Handeln.
- Versuchungen sind äußerst erfinderisch, wenn es darum geht, Gelegenheiten zur Sünde zu finden.⁸

MATTHÄUS 26,41

Wacht und betet, damit ihr nicht in Versuchung kommt! Der Geist zwar ist willig, das Fleisch aber schwach.

Eine Formel zur Freiheit durch Selbstbeherrschung

Ein neuer Zweck + eine neue Priorität + ein neuer Plan = ein verändertes Leben

- Ich möchte den Charakter Christi widerspiegeln. (Römer 8,29)
- Ich möchte meine alten Verhaltensweisen gegen neue eintauschen. (Römer 12,2)
- Ich verlasse mich auf die Kraft Christi, nicht auf meine eigene Kraft. (Philipper 4,13)
- Ich möchte Gottes Gabe der Selbstbeherrschung anwenden. (1. Petrus 1,13)

Schlüsselvers zum Auswendiglernen

1. KORINTH 10,13

Keine Versuchung hat euch ergriffen als nur eine menschliche; Gott aber ist treu, der nicht zulassen wird, dass ihr über euer Vermögen versucht werdet, sondern mit der Versuchung auch den Ausgang schaffen wird, so dass ihr sie ertragen könnt.

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

RÖMER 6

⁷ Quellenangabe für diesen Abschnitt Owen, Sin & Temptation, 104-7, 115.

⁸ Lee, The Unfailing Promise, 81.

1. PETRUS 1,13

Deshalb umgürtet die Lenden eurer Gesinnung, seid nüchtern und hofft völlig auf die Gnade, die euch gebracht wird in der Offenbarung Jesu Christi!

Der Versuchung widerstehen

Lerne es, im Kampf gegen die maßgeschneiderten Versuchungen Satans die Kraft Gottes in Anspruch zu nehmen.⁹

Die Ursache erkennen (Epheser 6,12)

- Rufe dir in Erinnerung, dass verlockende Gedanken von Satan kommen.¹⁰

Mit dem Sieg rechnen¹¹ (Römer 8,37)

- Rechne damit, zahlreiche Kämpfe bestehen zu müssen.¹²
- Erwarte, dass Christus für dich den Sieg erringt.¹³

Dein Herz erforschen (1. Petrus 5,6)

- Ist dir bewusst, dass Versuchungen die ungestillten Sehnsüchte deines Herzens offenbaren?

Die Folgen berücksichtigen

- Denke an die Gefühle der Schuld und Scham, die deine Sünde nach sich ziehen würde.
- Denke an den Schmerz, den du anderen bereiten würdest.

Gottes Gegenwart suchen¹⁴ (Hebräer 4,13)

- Gott ist jeden Augenblick bei dir.
- Gott kennt deine Nöte und Sehnsüchte.

Dein Denken durch die Wahrheit erneuern¹⁵ (2. Korinther 10,4-5)

- Suche den Willen Gottes, indem du sein Wort studierst.

HEBRÄER 12,4

Ihr habt im Kampf gegen die Sünde noch nicht bis aufs Blut widerstanden

⁹ Stanley, Temptation, 170.

¹⁰ Hannah Whitall Smith, "Lies in Disguise," Last Days Magazine, Fall 1988, 10.

¹¹ Institute in Basic Youth Conflicts, "Ten Steps to Conquer Impure Thoughts," in Training Faithful Men (1976), 1.

¹² Institute in Basic Youth Conflicts, "Ten Steps to Conquer Impure Thoughts," 4.

¹³

¹⁴ Institute in Basic Youth Conflicts, "Ten Steps to Conquer Impure Thoughts," 5.

¹⁵ Bill Gothard, Moral Freedom (Campus Teams, Inc., 1968), 15-6; Stanley, Temptation, 143-4.

Der Weg nach Hause

In Jesaja 30 wird Gottes Beziehung zu seinen hebräischen Kindern beschrieben, zu Kindern, die widerspenstig, hinterlistig und ungehorsam waren (Jesaja 30,9). Trotz ihrer Widerspenstigkeit offenbart ihnen Gott seine Barmherzigkeit und bietet ihnen an, zu ihm zurückzukehren (Jesaja 30,15-26).

- Umkehr (Jesaja 30,15) - Umkehr bedeutet aufrichtiges Bedauern über unsere Sünde – nicht nur über die Konsequenzen der Sünde. Umkehr heißt, dass wir vor Gott vollkommen ehrlich sind, die Verantwortung für unser Verhalten übernehmen und uns von der Versuchung abwenden.¹⁶
- Ruhe (Jesaja 30,18) - Akzeptiere die Gnade und Vergebung, die Gott dir anbietet.
- Rückkehr (Jesaja 30,19) - Rufe um Hilfe! Sobald Gott dich hört, wird er dir antworten.
- Neuorientierung (Jesaja 30,21) - Sobald du zu Gott zurückgekehrt bist, musst du seine Wege kennen lernen.
- Wiederherstellung (Jesaja 30,22) - Wenn du dich der Gottes unterordnest, wird die Sünde ihre Macht über dich verlieren.
- Freude (Jesaja 30,23-26) - Gott wird jeden umkehrbereiten Menschen, der nach Hause zurückkehrt, segnen.

Falsche Vorstellungen über Versuchungen

Falsche Vorstellung Nr. 1: „Versuchung ist Sünde.“¹⁷

Tatsache: Versuchungen und Sünden sind nicht dasselbe. Jesus wurde in allen Bereichen versucht, sündigte jedoch nie. (Hebräer 4,15)

Falsche Vorstellung Nr. 2: „Ich werde von Gott in Versuchung geführt!“¹⁸

Tatsache: Gott führt niemanden in Versuchung (obwohl er manchmal erlaubt, dass wir versucht werden). (Jakobus 1,13)

Falsche Vorstellung Nr. 3: „Der Teufel hat mich gezwungen, das zu tun.“¹⁹

Tatsache: Der Teufel versucht uns zwar zur Sünde, doch wir haben die Möglichkeit, ihm zu widerstehen. (Jakobus 4,7)

Falsche Vorstellung Nr. 4: „Sie ist so heilig, dass sie sicher nie Versuchungen erlebt.“²⁰

¹⁶ Stanley, Temptation, 179-81.

¹⁷ Erwin W. Lutzer, How to Say No to a Stubborn Habit: Even When You Feel Like Saying Yes (Wheaton, Ill.: Victor, 1986), 50-1; Charles F. Stanley, Temptation (Nashville: Oliver-Nelson, 1988), 160-3.

¹⁸ Don Baker, Lord, I've Got a Problem (Eugene, Ore.: Harvest House, 1988), 92-3; Stanley, Temptation, 41-2.

¹⁹ Stanley, Temptation, 40-1.

Tatsache: Jeder Mensch wird versucht, wenn auch in unterschiedlichen Bereichen. Reife Christen erleben manchmal sogar größere Versuchungen. (1. Korinther 10,12)
Falsche Vorstellung Nr. 5: „Diese Versuchung übersteigt meine Kräfte. Ich kann ihr nicht widerstehen.“²¹
Tatsache: Versuchungen mögen zwar unsere Kräfte übersteigen, übersteigen jedoch nicht die Kraft Gottes. (Sprüche 3,26)

Weitere Themen

- Alkoholismus – Der Weg zur Wiederherstellung
- Esssucht – Freiheit vom Futterzwang
- Geistlicher Kampf – Strategien für die Schlacht
- Gewohnheiten – Sich selbst in der Hand haben
- Sexuelle Versuchung – Leidenschaft durch Reinheit überwinden

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.
Am Neuen Weg 3
D – 82041 Oberhaching
Deutschland
Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27
E-Mail: info@precept-ministries.de
Internet: www.hopefortheheart.de
www.precept-ministries.de
Österreich
Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

²⁰ Stanley, Temptation, 163-4.

²¹ Stanley, Temptation, 12-20.

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

Versuchungen Verlockungen der Lüge

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de