

## Der Schock einer unerwünschten Schwangerschaft...

Die Geschichte spielt sich unzählige Male auf hunderte verschiedene Weisen ab: *Ein unverheiratetes Mädchen findet heraus, dass sie schwanger ist.* Das Stigma eines unehelichen Kindes lastet schwer auf ihr. Auch wenn sie verlobt ist, ändert das kaum etwas an den anklagenden Blicken, denen sie begegnet. Doch das schlimmste ist: Ihr Verlobter weiß, dass er nicht der Vater ist. Anstatt sich auf den Hochzeitstag zu freuen, ist sein Herz zerbrochen, seine Träume sind zerschlagen. Ein Gedanke nach dem anderen jagt ihm durch den Sinn, wenn er die verschiedensten Möglichkeiten in Betracht zieht: *Was mache ich jetzt mit diesem Mädchen, das einmal meine große Liebe war?* Und was soll mit dem Kind geschehen? Weder Maria noch Joseph hätten sich vorstellen können, welchen Plan Gott mit Marias Schwangerschaft hatte. Sie wussten nicht, was ihnen bevorstand, und hatten keine Ahnung, was Gott durch dieses Kind, das von ihm stammte, bewirken würde. Dieses Kind, das den Namen Jesus trug, sollte der Retter der Welt werden!

### MATTHÄUS 1,21

*Und sie wird einen Sohn gebären, und du sollst seinen Namen Jesus nennen; denn er wird sein Volk erretten von seinen Sünden.*

So wie Maria Frieden gefunden hat, kannst auch du mit Gottes Hilfe inmitten von Problemen inneren Frieden finden. Denke daran, dass es kein Problem gibt, das Gott nicht lösen kann! Jesus ist der Friedefürst und möchte dir seinen *Frieden* geben. Wenn er in dir wohnt, dann kannst du ungeachtet deiner Probleme seinen Frieden in dir erfahren. Jesus sagte:

### JOHANNES 16,33

*Dies habe ich zu euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Bedrängnis; aber seid guten Mutes, ich habe die Welt überwunden.*

### Wann beginnt das Leben?

Das Leben beginnt nicht erst bei der Geburt, wenn das Baby zu atmen beginnt. Auch wenn du dich drei Wochen nach der Empfängnis noch nicht schwanger fühlst bzw. es noch keine äußerlich sichtbaren Anzeichen für eine Schwangerschaft gibt, so hat doch das Kind bereits ein Gehirn, ein schlagendes Herz und winzige Gliedmaßen entwickelt, die zu „sprießen“ beginnen und sich bewegen. Während dieser Zeit wächst das ungeborene Baby von einer Zygote zu einem Embryo zu einem Fötus heran, genauso wie das Baby nach der Geburt vom Kind zum Jugendlichen zum Erwachsenen heranwächst.

### PSALM 139,14

*Ich preise dich darüber, daß ich auf eine erstaunliche, ausgezeichnete Weise gemacht bin. Wunderbar sind deine Werke, und meine Seele erkennt es sehr wohl.*

Falsche Denkweise: „Ich habe das Recht zu entscheiden, was ich mit dem Kind in meinem Leib machen will. Ich befürchte, dass dieses Kind mein zukünftiges Glück zerstören wird.“

Richtige Denkweise: Gott hat einen Plan für das Kind in meinem Leib. Mein ungeborenes Kind wird von ihm geliebt und ist ein Beweis seiner Liebe zu mir. Ich entscheide mich dafür, dem Herrn zu vertrauen, dass er meinen tiefsten inneren Bedürfnissen begegnen wird.

- **Liebe:** Gott liebt mich und wird dafür sorgen, dass mein Kind und ich liebevolle Beziehungen zu anderen Menschen haben.
- **Bedeutsamkeit:** Der Herr wird seine Pläne und Absichten für mein Kind und für mich verwirklichen.
- **Geborgenheit:** Weil der Herr mein Leben in seiner Hand hält, kann ich damit rechnen, dass er mein Kind und mich auf jedem Schritt und Tritt begleitet.

### JESAJA 43,2.7

*Wenn du durchs Wasser gehst, ich bin bei dir, und durch Ströme, sie werden dich nicht überfluten. Wenn du durchs Feuer gehst, wirst du nicht versengt werden, und die Flamme wird dich nicht verbrennen... jeden, der mit meinem Namen genannt ist und den ich zu meiner Ehre geschaffen, den ich gebildet, ja, gemacht habe!*

### Wäge deine Möglichkeiten ab

Bevor du eine Abtreibung in Betracht ziehst, solltest du ehrlich die folgenden Fragen beantworten und dir die damit verbundenen Tatsachen vor Augen halten:

- Hast du Angst davor, dass du von anderen ausgelacht oder lächerlich gemacht wirst? Bedenke: Es ist weiser, Gott zu fürchten, als sich vor Menschen zu fürchten.
- Wirst du unter Druck gesetzt – von den Eltern, dem Vater des Kindes oder einem Abtreibungsbefürworter? Bedenke: Es gibt keinen einfachen Ausweg aus deiner Situation, und es ist wichtiger, das zu tun, was Gott sagt, als dem Rat von Menschen zu folgen.
- Machst du dir wegen der Beziehung zum Vater deines Kindes Sorgen? Bedenke: Wenn der Vater des Kindes dich wirklich liebt, dann wird er dich unterstützen.
- Willst du die Erinnerung an einen großen Fehler auslöschen? Bedenke: Gott will, dass dein Kind eine Erinnerung an seine Souveränität und seine Pläne ist, nicht an deine Fehler.
- Fürchtest du dich vor der finanziellen Verantwortung, für dein Baby zu sorgen? Bedenke: Gott wird für dich und dein Kind sorgen.
- Scheust du dich davor, ein ungewolltes Kind in die Welt zu setzen? Bedenke: Jedes Kind wird von Gott gewollt, und du kannst die Entscheidung treffen, auch dein Kind zu wollen.
- Machst du dir Sorgen wegen möglicher gesundheitlicher Probleme deines Kindes? Bedenke: Der Wert des Lebens hängt nicht von der Gesundheit des Babys ab, sondern von dem Schöpfer, der dem Kind von vornherein Wert gegeben hat.
- War dir nicht bewusst, dass das Leben im Augenblick der Empfängnis beginnt? Bedenke: Bei der Abtreibung wird ein menschliches Leben zerstört, und das ist etwas ganz anderes als die Verhütung einer Empfängnis.
- Möchtest du ein Kind loswerden, das die Folge von falschem Verhalten wie einer Vergewaltigung oder Blutschande ist?

Bedenke: Dein Kind trägt keine Schuld an diesem falschen Verhalten und verdient daher auch nicht die Todesstrafe.

Ein unschuldiges Leben beenden wird deinen Kummer nicht beseitigen, sondern ihn durch Schuldgefühle noch verschlimmern.

### SPRÜCHE 14,12

*Da ist ein Weg, der einem Menschen gerade erscheint, aber zuletzt sind es Wege des Todes.*

### Weisheit für die werdende Mutter

Der Druck einer ungewollten Schwangerschaft kann überwältigend sein. Die besten Entscheidungen für dich und dein ungeborenes Baby zu treffen, erfordert Weisheit und Einsicht.

### PREDIGER 7,12

*Denn im Schatten der Weisheit <ist es wie> im Schatten des Geldes; aber der Gewinn der Erkenntnis ist der: Die Weisheit erhält ihren Besitzer am Leben.*

- Schreibe deine Gedanken und Gefühle auf, bekenne deine Angst und deine Schuld und wirf deine Sorgen auf den Herrn. (1. Petrus 5,6-7)
- Versuche dir vorzustellen, wie das Leben für dich und dein Baby in der nahen Zukunft (in einem Jahr) und in der ferneren Zukunft (in zehn Jahren) aussehen würde, wenn du die drei Möglichkeiten in Betracht ziehst (Abtreibung, Elternschaft, Adoption). (Sprüche 14,8)
- Betrachte deine Möglichkeiten unter Berücksichtigung dessen, was Gott dir über das Leben deines Kindes gezeigt hat, und was für dein Kind am besten ist. (Psalm 32,8)
- Nimm die Unterstützung deiner Familie und Freunde in Anspruch. (Sprüche 17,17)
- Suche weisen Rat, der mit dem Wort Gottes übereinstimmt. (Psalm 37,30)
- Entscheide dich, deine Zukunft und die Zukunft deines Babys in die Hände des Herrn zu legen. (Sprüche 3,5-6)

### Trost in schwierigen Situationen – Ratschläge für Angehörige und Freunde

Gehe die folgenden Schritte durch und überlege dir, was du tun kannst, um dein Kind zu unterstützen.

- Ruft die gesamte Familie zusammen, um die Situation zu besprechen. Bittet alle Anwesenden, für die Familie zu beten. (Galater 6,2)
- Konzentriert euch auf das Positive. Macht eine Liste aller „guten“ und wertvollen Aspekte dieser Situation. (Philipp 4,8)
- Überlegt euch, was im schlimmsten Fall geschehen könnte und was ihr in diesem Fall tun würdet, und übergibt anschließend die Situation dem Herrn. (Sprüche 21,2-3)
- Rechnet damit, verschiedentlich abgelehnt zu werden. Nicht alle werden Verständnis für eure Situation zeigen. (Psalm 27,10-11)
- Haltet an dem Wort Gottes fest. Gebt den Verheißungen der Schrift Raum in euren Gedanken und macht sie zu einer Quelle eurer Stärke. (Psalm 119,50)
- Übergebt Gott im Gebet alle eure Sorgen. Dankt Gott dafür, was er in eurer Situation tun wird. (Psalm 55,23)
- Bewahrt in eurem Familienleben die vertraute Routine. Hört nicht damit auf, als Familie zu funktionieren, sondern lebt jeden Tag so wie zuvor. (1. Korinther 14,33)

- Vergebt einander. Lasst die Vergangenheit hinter euch zurück. (Epheser 4,32)
- Nehmt für eure Situation in Anspruch, dass Gott dadurch verherrlicht wird und dass sich die Dinge für euch zum Guten wenden. (2. Korinther 5,17-18))
- Akzeptiert die Tatsache, dass die eingetretenen Veränderungen unabänderlich sind. (Psalm 138,8)

PSALM 138,8

*Der HERR wird's für mich vollenden. HERR, deine Gnade <währt> ewig. Gib die Werke deiner Hände nicht auf!*

### Wäge deine Möglichkeiten ab

Deine Schwangerschaft wird unter Umständen den Eindruck erwecken, dass du eine Gefangene deiner Umstände bist und keinen Ausweg hast. Doch auch inmitten deiner Krise kannst du dich richtig verhalten. Wenn du jetzt die richtige Entscheidung triffst, kannst du dir später viele Schmerzen ersparen. Letztlich stehen einer schwangeren Frau drei Möglichkeiten zur Verfügung: *Abtreibung, Mutterschaft und Adoption*. Denke betend über deine Möglichkeiten nach, bevor du eine Entscheidung triffst, sodass du richtig handelst und nicht ein Leben lang bereuen musst, was du in deiner Situation getan hast.

SPRÜCHE 27,12

*Der Kluge sieht das Unglück <und> verbirgt sich; die Einfältigen gehen weiter <und> müssen büßen.*

### „Kann ich inmitten einer ungewollten Schwangerschaft inneren Frieden erfahren?“

Mit Gottes Hilfe ist innerer Friede auch inmitten von Problemen möglich. Denke daran, dass es kein Problem gibt, das Gott nicht lösen kann! Jesus ist der Friedefürst und möchte dir seinen *Frieden* geben. Wenn er in dir wohnt, dann kannst du ungeachtet deiner Probleme seinen Frieden in dir erfahren. Jesus sagte:

JOHANNES 16,33

*Dies habe ich zu euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Bedrängnis; aber seid guten Mutes, ich habe die Welt überwunden.*

### Gottes Herzenseinstellung

- Gott ist der Schöpfer des Lebens. (5. Mose 32,39)
- Gott öffnet bzw. verschließt den Mutterschoß. (1. Mose 29,31; 1. Samuel 1,5)
- Gott ist der Urheber jeder Schwangerschaft – ungeachtet der Umstände. (Jesaja 44,24)
- Gott ist der Schöpfer jedes Menschen. (5. Mose 32,6)
- Gott ruft nie ein menschliches Leben ins Dasein, ohne diesem Leben einen Zweck zu geben. (Jeremia 29,11)

### Weitere Themen

- Abtreibung – Es geht nicht um eine Wahl, sondern um ein Kind
- Adoption – Ein Kind, das in unserem Herzen geboren wird
- Alleinerzieher – Erfolg mit Gott als deinem Partner
- Kindererziehung – Prinzipien für erfolgreiche Elternschaft
- Schuldgefühle – Mit reinem Gewissen leben
- Sexuelle Versuchung – Leidenschaft durch Reinheit überwinden
- Vergebung – Die Freiheit loszulassen
- Zorn – Das Feuer im Inneren beherrschen

### Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.

Am Neuen Weg 3

D – 82041 Oberhaching

Deutschland

Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27

E-Mail: [info@precept-ministries.de](mailto:info@precept-ministries.de)

Internet: [www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)

[www.precept-ministries.de](http://www.precept-ministries.de)

Österreich

Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

# SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

*„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)*



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen  
unseres Lebens*

*Ungewollte  
Schwangerschaft  
Ein Herz für das ungeborene Kind*

*(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)*



**HOPE**  
*for the Heart*

[www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)