

Schwierige Fragen über Unfruchtbarkeit...

Crissy und Brian sind seit sieben Jahren verheiratet. Alle ihre Versuche, ein Kind zu bekommen, sind fehlgeschlagen. Ihre Unfruchtbarkeit schmerzt und hinterlässt sie mit einem Gefühl der Enttäuschung. Sie fragen sich: Warum ausgerechnet wir? Bestraft uns Gott für eine bestimmte Sünde? Warum hat uns Gott den Kindersegen vorenthalten? Sollen wir ein Kind adoptieren? Wie denkt Gott über Adoption? Vielleicht hast auch du den Schmerz der Kinderlosigkeit erfahren. Wir wollen uns mit einigen antworten auf die schwierigen Fragen beschäftigen, wie sie Brian und Crissy haben.

PHILIPPER 4,6-7

Seid um nichts besorgt, sondern in allem sollen durch Gebet und Flehen mit Danksagung eure Anliegen vor Gott kundwerden; und der Friede Gottes, der allen Verstand übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken bewahren in Christus Jesus.

„Kinder sind nicht das einzige Erbe bzw. der einzige Segen, den Gott uns geben kann. Der Segen der Errettung allein genügt, um uns ewige Freude zu schenken.“¹

- Vicky Love

Der Weg vom Schmerz zum Frieden²

- Ausgangspunkt: „Natürlich werde ich Kinder haben.“
- Sorge: „Stimmt etwas nicht“?
- Leugnung: „Es ist nur eine Sache der Zeit, bis ich schwanger werde.“
- Schock: „Ich hätte nie geträumt, dass mir das passieren würde!“
- Zorn: „Es ist nicht fair, dass mir das passiert!“
- Verhandeln: „Gott, gib mir ein Kind, und ich werde ein besserer Mensch werden.“
- Schuld: „Das muss eine Strafe für meine Sünde sein.“

¹ Vicky Love, *Childless Is Not Less* (Minneapolis, Minn.: Bethany, 1984), 18.

² Quellenangaben für diesen Abschnitt: Van Regenmorter, Van Regenmorter, and McIlhaney, *Dear God, Why Can't We Have a Baby?* 149-55; Everett L. Worthington, Jr., *Counseling for Unplanned Pregnancy and Infertility*, Bd. 10, Resources for Christian Counseling, Hrsg. Gary R. Collins (Waco, Tex.: Word, 1987), 223-9.

- Isolierung: „Ich werde nie so sein können wie andere.“
- Depression: „Ich werde nie froh sein können.“
- Apathie: „Es ist wirklich nicht wichtig.“
- Kummer: „Der Wunsch meines Lebens wurde zerstört.“
- Suche: „Gott, hilf mir bitte, meinen Schmerz zu verstehen.“
- Annahme: „Ich werde Gottes Willen für mein Leben suchen.“
- Wachstum: „Ich werde mich darauf konzentrieren, anderen zu dienen.“
- Frieden: „Danke, Gott, dass du dich mir durch meinen Schmerz offenbart hast.“

Kinderlos, aber zufrieden

- Ich werde meine Ängste im Gebet dem Herrn übergeben. (Philipper 4,6)
- Ich weiß, dass Gott der souveräne Herrscher und Schöpfer des Lebens ist. (5. Mose 32,39)
- Ich weiß, dass sich Gott der Tatsache bewusst ist, dass es mir nicht leicht fällt, seine Wege zu verstehen. (Jesaja 55,8-9)
- Ich werde dem Herrn vollkommen vertrauen, auch wenn ich seine Wege nicht verstehe. (Sprüche 3,5)
- Ich weiß, dass Gott an den Wünschen meines Herzens Anteil nimmt. (Psalm 37,4)
- Ich werde beim Herrn Hilfe in meinen Schmerzen suchen. (Jesaja 43,2)
- Ich werde Trost in der Schrift suchen. (Römer 15,4)
- Ich werde Gott für seine Güte danken. (Psalm 107,1)
- Ich werde mit der Art und Weise zufrieden sein, wie Gott meine Gebete erhört. (Philipper 4,11)
- Ich werde Gott für seine Treue preisen. (Klagelieder 3,22-23)

Schlüsselvers zum Auswendiglernen

JESAJA 54,1

Juble, du Unfruchtbare, die nicht geboren, brich in Jubel aus und jauchze, die keine Wehen gehabt hat! Denn die Söhne der Einsamen sind zahlreicher als die Söhne der Verheirateten, spricht der HERR.

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

JESAJA 54,1-8

Ratschläge für Ehepaare³

- Konzentriere dich darauf, die Beziehung zu deinem Ehepartner zu vertiefen. (Philipper 2,2)
- Teile deinem Ehepartner mit, wie sehr du ihn liebst. (Epheser 5,29-31)
- Bekenne deine Ängste und Gefühle angesichts von Kinderlosigkeit. (Sprüche 24,26)
- Unterstütze, bestätige und ermutige deinen Ehepartner verbal. (Epheser 4,29)
- Bringe Differenzen und Meinungsverschiedenheiten offen zur Sprache. (Sprüche 27,5)
- Entwickle einen Lebensstil der Abwechslung und des Wachstums. (Philipper 2,4)
- Schließe Freundschaften mit Ehepaaren, die ebenfalls kinderlos sind. (Galater 6,2)
- Nimm die Gelegenheiten wahr, anderen zu dienen. (Titus 3,8)
- Übergib jeden Tag der Allmacht des Herrn Jesus Christus. (Psalm 118,24)
- Kreuzige selbstsüchtige Wünsche und werde ein lebendiges Opfer für deinen Ehepartner. (Römer 12,1)

GALATER 6,2

Einer trage des anderen Lasten, und so werdet ihr das Gesetz des Christus erfüllen.

Wäge deine Möglichkeiten ab

- Sei offen für die Möglichkeit einer kinderlosen Ehe.⁴ (1. Timotheus 6,6)
- Mache einen Unfruchtbarkeitstest, um mögliche Alternativen auszukundschaften.⁵ (Sprüche 13,16)
- Übernimm andere Rollen in deinem Leben, die ebenso belohnend sein können wie die Elternschaft. (Sprüche 16,9)

³ Quellenangabe für diesen Abschnitt: Baughan, *A Hope Deferred*, 112-28; Van Regenmorter, Van Regenmorter, and McIlhaney, *Dear God, Why Can't We Have a Baby?* 75-83.

⁴ Baughan, *A Hope Deferred*, 138-40.

⁵ Baughan, *A Hope Deferred*, 30-52; Van Regenmorter, Van Regenmorter, and McIlhaney, *Dear God, Why Can't We Have a Baby?* 35-56.

- Investiere dich im Leben anderer.⁶ (Jesaja 54,2)
- Baue langfristige Beziehungen zu Nichten, Neffen und anderen jungen Menschen auf. (Jesaja 54,1)
- Pflege die Beziehung zu deinem Ehepartner. (1. Mose 2,24)
- Ziehe die Möglichkeit einer Adoption in Betracht.⁷ (2. Mose 2,10)

SPRÜCHE 16,2

Alle Wege eines Mannes sind lauter in seinen Augen, aber der die Geister prüft, ist der HERR.

Mythen über Unfruchtbarkeit

MYTHOS: „Unfruchtbarkeit ist selten.“

WAHRHEIT: Eines von sechs Ehepaaren im zeugungsfähigen Alter ist unfruchtbar.

MYTHOS: „Sobald du ein Kind geboren hast, kannst du immer noch ein weiteres haben.“

WAHRHEIT: Sekundäre Unfruchtbarkeit ist wegen des Auftretens medizinischer Probleme und einem Nachlassen der Fruchtbarkeit durch zunehmendes Alter häufiger als primäre Unfruchtbarkeit.

MYTHOS: „Sterilität und Unfruchtbarkeit sind dasselbe.“

WAHRHEIT: Sterilität ist ein *irreversibler* Zustand. Unfruchtbarkeit ist ein *aktueller* Zustand, der sich möglicherweise ändern kann.

MYTHOS: „Meine höchste Berufung ist, Kinder zur Welt zu bringen und aufzuziehen.“

WAHRHEIT: Deine höchste Berufung ist, wie Jesus Christus zu werden.

RÖMER 8,29

Denn die er vorher erkannt hat, die hat er auch vorherbestimmt, dem Bilde seines Sohnes gleichförmig zu sein, damit er der Erstgeborene sei unter vielen Brüdern.

Weitere Themen

- Adoption – Ein Kind, das in unserem Herzen geboren wird
- Böses und Leiden – Ist Gott fair?
- Entscheidungen – Den Willen Gottes erkennen
- Neid und Eifersucht – Zwei schreckliche Zwillingenbrüder zählen
- Versuchungen – Verlockungen der Lüge
- Zorn – Das Feuer im Inneren beherrschen

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.
 Am Neuen Weg 3
 D – 82041 Oberhaching
 Deutschland
 Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27
 E-Mail: info@precept-ministries.de
 Internet: www.hopefortheheart.de
www.precept-ministries.de
 Österreich
 Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

⁶ Worthington, *Counseling for Unplanned Pregnancy and Infertility*, 229.

⁷ Van Regenmorter, Van Regenmorter, and McIlhaney, *Dear God, Why Can't We Have a Baby?* 139-48; Worthington, *Counseling for Unplanned Pregnancy and Infertility*, 229.

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

*Unfruchtbarkeit
Neue Hoffnung aus zerbrochenen
Träumen*

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de