

Die Gesinnung Christi...

PHILIPPER 2,2-16

So erfüllt meine Freude, daß ihr dieselbe Gesinnung und dieselbe Liebe habt, einmütig, eines Sinnes seid, nichts aus Eigennutz oder eitler Ruhmsucht <tut>, sondern daß in der Demut einer den anderen höher achtet als sich selbst; ein jeder sehe nicht auf das Seine, sondern ein jeder auch auf das der anderen! Habt diese Gesinnung in euch, die auch in Christus Jesus <war>, der in Gestalt Gottes war und es nicht für einen Raub hielt, Gott gleich zu sein. Aber er machte sich selbst zu nichts und nahm Knechtsgestalt an, indem er den Menschen gleich geworden ist, und der Gestalt nach wie ein Mensch befunden, erniedrigte er sich selbst und wurde gehorsam bis zum Tod, ja, zum Tod am Kreuz. Darum hat Gott ihn auch hoch erhoben und ihm den Namen verliehen, der über jeden Namen ist, damit in dem Namen Jesu jedes Knie sich beuge, der Himmlischen und Irdischen und Unterirdischen, und jede Zunge bekenne, daß Jesus Christus Herr ist, zur Ehre Gottes, des Vaters. Daher, meine Geliebten, wie ihr allezeit gehorsam gewesen seid, nicht nur wie in meiner Gegenwart, sondern jetzt <noch> viel mehr in meiner Abwesenheit, bewirkt euer Heil mit Furcht und Zittern! Denn Gott ist es, der in euch wirkt sowohl das Wollen als auch das Wirken zu <seinem> Wohlgefallen. Tut alles ohne Murren und Zweifel, damit ihr tadellos und lauter seid, unbescholtene Kinder Gottes inmitten eines verdrehten und verkehrten Geschlechts, unter dem ihr leuchtet wie <Himmels->Lichter in der Welt, indem ihr das Wort des Lebens festhaltet, mir <als Grund> zum Rühmen auf den Tag Christi, daß ich nicht vergeblich gelaufen bin, auch nicht vergeblich gearbeitet habe.

Wer ein demütiges Herz hat, spiegelt Gottes Herzenseinstellung wider.
- June Hunt

Oberflächliche Ursachen¹

Sich dem Erfolgskonzept dieser Welt verschreiben (Psalm 52,9)

- Leistungsdenken
- Ansehen
- Wohlstand
- Fähigkeiten

Minderwertigkeitsgefühle dadurch überwinden wollen, indem innere Bedürfnisse unabhängig von Gott befriedigt werden (Hesekiel 33,31-32)

- bedingungslose Liebe
- Bedeutsamkeit
- Geborgenheit

Schuldgefühle durch persönliche Leistung überwinden wollen (Römer 10,3)

- Das Opfer Jesu Christi für unsere Sünden wird abgelehnt.

¹ Quellenangaben für diesen Abschnitt: W. Phillip Keller, Predators in Our Pulpits (Eugene, OR: Harvest House, 1988), 29–36, 47–54; Donald McCullough, "The Lord Helps Those Who Can't Help Themselves," Discipleship Journal, May/June 1989, 49.

- Selbstgerechtigkeit
- gute Werke
- Perfektionismus

Mit sich selbst beschäftigt sein (2. Timotheus 3,2)

- Selbstbewusstsein
- Selbstbespiegelung
- Selbstgefälligkeit
- selbstherrlich
- selbstsüchtig
- Selbstvertrauen
- Selbstrespekt
- Selbstbestrafung

RÖMER 10,3

Denn da sie Gottes Gerechtigkeit nicht erkannten und ihre eigene aufzurichten trachteten, haben sie sich der Gerechtigkeit Gottes nicht unterworfen.

Der Test echter Demut²

- Freust du dich, wenn andere geehrt werden?
- Gibst du deine Sünden offen und ehrlich zu?
- Bittest du die anderen, dir die Wahrheit über deine schwachen Punkte zu sagen?
- Akzeptierst du Kritik bereitwillig?
- Übergibst du alle deine Sorgen, Ängste und Befürchtungen dem Herrn?
- Reagierst du in einer Haltung der Demut, wenn du in deinem Aufgabenbereich durch jemand anderen ersetzt wirst?
- Trachtest du danach, in allen Bereichen den Willen Gottes zu tun?
- Kannst du die meisten dieser Fragen mit „ja“ beantworten?

Schlüssellers zum Auswendiglernen

JAKOBUS 4,6

Er gibt aber <desto> größere Gnade. Deshalb spricht er: »Gott widersteht den Hochmütigen, den Demütigen aber gibt er Gnade.«

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

LUKAS 18,9-14

² Quellenangaben für diesen Abschnitt: Dan B. Allender, "Humility: Antidote to Shame," in IBC Perspective (Winona Lake, IN: Institute of Biblical Counseling, n. d.), 43; Russell Kelfer, Wanted: Correctable Christians: Part 1 (San Antonio, TX: Discipleship Tape Ministries, 1982), 4.

Bete um ein demütiges Herz³

Denke daran, dass Demut die beste „Kleidung“ des Christen ist. (1. Petrus 5,5)

Denke daran, welche Einstellung Gott zum Stolz hat. (Sprüche 8,13)

Bitte Gott, dass er dir deine verborgenen Fehler zeigt. (Psalm 139,23-24)

Konzentriere dich nicht auf deine Fehler, sondern auf das Wesen Christi. (Hebräer 12,2)

Reagiere in einer Haltung der Demut auf Gottes Wirken in deinem Leben (Sprüche 3,11-12) – auf...

- das Wort Gottes
- Autoritätspersonen
- Ratschläge von Angehörigen und Freunden
- Gottes Züchtigung

Akzeptiere alles, was Gott in deinem Leben zulässt, mit Dankbarkeit. (1. Thessalonicher 5,18)

Entwickle anderen gegenüber eine dienstbereite Einstellung. (Matthäus 23,11)

Erlaube dem Herrn, sein Leben durch dich sichtbar werden zu lassen. (Römer 6,1-2)

PSALM 139,23-24

Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz. Prüfe mich und erkenne meine Gedanken! Und sieh, ob ein Weg der Mühsal bei mir ist, und leite mich auf dem ewigen Weg!

Die Demut Jesu Christi im Gegensatz zu menschlichem Stolz

- Prestige

JESAJA 53,3

Er war verachtet und von den Menschen verlassen, ein Mann der Schmerzen und mit Leiden vertraut, wie einer, vor dem man das Gesicht verbirgt. Er war verachtet, und wir haben ihn nicht geachtet.

- Popularität

JOHANNES 15,18

Wenn die Welt euch hasst, so wisst, dass sie mich vor euch gehasst hat.

- Anerkennung

³ Quellenangaben für diesen Abschnitt: Russell Kelfer, The High Cost of Humility (San Antonio, TX: Discipleship Tape Ministries, 1982), 2–11; Russell Kelfer, What Is Humility? (San Antonio, TX: Discipleship Tape Ministries, n. d.), 7–9; Kelfer, Wanted: Correctable Christians: Part 1, 2–11; Russell Kelfer, The Perennial Problem of Pride (San Antonio, TX: Discipleship Tape Ministries, 1982), 2; Andrew Murray, Humility (Springdale, PA: Whitaker House, 1982), 6–7, 13–14, 18–19, 27–33, 38–41, 43–50, 56, 66, 90, 105–6.

JOHANNES 5,41

Ich nehme nicht Ehre von Menschen...

- Stellung

MARKUS 10,45

Denn auch der Sohn des Menschen ist nicht gekommen, um bedient zu werden, sondern um zu dienen und sein Leben zu geben als Lösegeld für viele.

- Besitz

MATTHÄUS 8,20

Und Jesus spricht zu ihm: Die Füchse haben Höhlen und die Vögel des Himmels Nester, aber der Sohn des Menschen hat nicht, wo er das Haupt hinlege.

- Macht

MATTHÄUS 26,39

Und er ging ein wenig weiter und fiel auf sein Angesicht und betete und sprach: Mein Vater, wenn es möglich ist, so gehe dieser Kelch an

Was verstehen wir unter Stolz?

- Stolz ist eine Einstellung der Überheblichkeit bzw. ein Gefühl der Überlegenheit (negativ), kann aber auch ein Gefühl der Zufriedenheit oder ein gesundes Selbstbewusstsein bedeuten (positiv).⁴
- Das griechische Wort für Stolz lautet *hyperephanos* und bedeutet wörtlich „über anderen erscheinen.“ In der Schrift hat der Begriff Stolz meist eine negative Bedeutung und beschreibt eine arrogante, prahlerische oder verächtliche Einstellung.⁵

2. TIMOTHEUS 3,2

... denn die Menschen werden selbstsüchtig sein, geldliebend, prahlerisch, hochmütig, Lästere, den Eltern ungehorsam, undankbar, unheilig...

Was bedeutet Demut?

- *Demut* ist eine Einstellung der Bescheidenheit, Ehrerbietung und des Respekts (positiv), kann aber auch ein Gefühl der Unterlegenheit, Minderwertigkeit und Bedeutungslosigkeit bedeuten (negativ).⁶
- Das lateinische Wort für *demütig* lautet *humilis* und bedeutet wörtlich „auf dem Erdboden,“ daher „niedrig.“ Der Begriff *Demut* wird im Neuen Testament stets in einem positiven Sinn verwendet.⁷

⁴ Merriam-Webster's Collegiate Dictionary (elektron. Ausgabe) Merriam-Webster, 2001.

⁵ Vine, W. E. Vine's Complete Expository Dictionary of Biblical Words. Elektron. Ausgabe. Nashville: Thomas Nelson, 1996; Lawrence O. Richards, "Arrogance/Pride," in Expository Dictionary of Bible Words, Hrsg. Lyman Rand Tucker Jr. und Gerard H. Terpstra (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1985), 75–77.

⁶ Merriam-Webster's Collegiate Dictionary.

⁷ Lawrence O. Richards, "Humble/Humility," in Expository Dictionary of Bible Words, Hrsg. Lyman Rand Tucker Jr. und Gerard H. Terpstra (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1985), 346–48.

MATTHÄUS 18,4

Darum, wenn jemand sich selbst erniedrigen wird wie dieses Kind, der ist der Größte im Reich der Himmel...

Weitere Themen

- Erfolg – Wie aus Stolpersteinen Sprungbretter werden können
- Gesundes Selbstwertgefühl - Entdecke deinen Gottgegebenen Wert
- Perfektionismus – Der Druck des Leistungszwanges
- Unterordnung – Aus einem Geist der Stärke heraus nachgeben
- Vorurteile – Die Wurzeln des Stolzes ausreißen

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.

Am Neuen Weg 3

D – 82041 Oberhaching

Deutschland

Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27

E-Mail: info@precept-ministries.de

Internet: www.hopefortheheart.de

www.precept-ministries.de

Österreich

Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

Stolz und Demut Ein Rezept gegen Ichsucht

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de