

Ein Geheimnis kommt ans Tageslicht...

Musikalisch, athletisch, hübsch und gleichzeitig so liebenswürdig wie das „Mädchen von nebenan“ schritt Marilyn Van Derber als neugekrönte Miss America den Runway von Atlantic City entlang. In dem ersten Jahr nach ihrem Erfolg erschien sie zunächst nur sporadisch vor der Kamera, doch dann entschied sie sich für eine Karriere als Sprecherin und stand regelmäßig im öffentlichen Rampenlicht. Sie galt als der Inbegriff von Selbstbewusstsein und innerer Ruhe, trat in 23 Fernsehsendungen auf und war 16 Jahre lang die einzige weibliche Gastvortragende bei einer großen Firma. Doch dann, 33 Jahre später, betrat sie das Podium mit einer völlig unerwarteten Botschaft: „Heute Abend breche ich das erste Mal mein Schweigen... obwohl es mir sehr schwer fällt, darüber zu sprechen.“¹ Sie setzte fort: „Von meinem fünften Lebensjahr an bis ich, als ich 18 wurde, von zu Hause auszog, um aufs College zu gehen, wurde ich von meinem Vater sexuell missbraucht.“²

Als öffentliche Sprecherin sah Marilyn für sich auf einmal einen ganz anderen Auftrag und fand eine neue Leidenschaft: Opfern von sexuellem Missbrauch zu helfen, ihr Schweigen zu brechen, ihr zerbrochenes Leben wiederherzustellen und Heilung zu finden. Die Tatsache, dass Marilyn nicht zögerte, ihre eigenen schrecklichen Erfahrungen zu beschreiben, half vielen Menschen, ebenfalls offen von ihren inneren Qualen zu reden und die Schande des erlittenen Missbrauchs zu überwinden. Es gibt jedoch noch immer unzählige Opfer, die im Geheimen das durchmachen, was der folgende Vers aus den Psalmen beschreibt:

PSALM 55,5-6

Mein Herz bebte in meinem Innern, und Todesschrecken haben mich befallen. Furcht und Zittern kamen mich an, und Schauer bedeckte mich.

Die Bibel gibt den Menschen, die eine solch herzzerreißende Tragödie erlebt haben, die folgende Verheißung:

PSALM 34,19

Nahe ist der HERR denen, die zerbrochenen Herzens sind, und die zerschlagenen Geistes sind, rettet er.

- Der Begriff „sexueller Missbrauch von Kindern“ beschreibt jeden körperlichen, visuellen oder verbalen Kontakt zwischen einer älteren Person und einem Minderjährigen, bei dem es zu einem Zustand der sexuellen Erregung oder zu einer sexuellen Befriedigung kommt. Sexueller Missbrauch von Kindern geschieht in fast allen Fällen durch jemanden, den das Kind kennt oder mit dem es häufigen Kontakt hat,
- Unter Blutschande verstehen wir den sexuellen Kontakt zwischen einem Kind oder Jugendlichen und einem Verwandten (Blutsverwandten oder adoptierten bzw. angeheirateten Verwandten) des Kindes.

3. MOSE 18,6

Niemand von euch soll sich irgendeinem seiner Blutsverwandten nähern, um die Blöße aufzudecken. Ich bin der HERR.

Falsche und richtige Verhaltensweisen

Beachte...³

- dass Kindesmissbrauch illegal ist, ein Verbrechen darstellt und angezeigt werden muss.

¹ Auszug aus einer öffentlichen Rede von Marilyn Van Derber Adler, *The Denver Post*, Donnerstag, 9. Mai 1991.

² Marilyn Van Derber Adler, „The Darkest Secret“, *People*, 10. Juni 1991, 88.

³ Quellenangabe für die Informationen in dem folgenden Abschnitt: Grant Martin, *Please Don't Hurt Me* (Wheaton, Ill.: Victor, 1987), 52-53.

- dass Kinder normalerweise von Personen missbraucht werden, die sie kennen.
- dass Kinder selten lügen, wenn sie behaupten, missbraucht worden zu sein.
- dass sexueller Missbrauch im Gegensatz zu anderen Formen der Misshandlung nicht immer mit Gewaltanwendung verbunden ist.
- dass Kinder oft aus Angst leugnen, dass sie missbraucht wurden, oder im Nachhinein abändern, was sie darüber gesagt haben.
- dass sexueller Missbrauch zu Schlimmerem fortschreitet, wenn dem Täter nicht Einhalt geboten wird.

Hüte dich davor...

- dem Kind keinen Glauben zu schenken, egal wie unglaublich dir der Bericht des Kindes erscheinen mag.
- zu glauben, dass Missbrauch kein ernstes Problem ist, solange es sich „nur“ um einen einzigen Vorfall handelt.
- Missbrauch zu unterschätzen.
- den Täter davonkommen zu lassen, ohne ihn zu konfrontieren.
- anderen Familienmitgliedern die Schuld in die Schuhe zu schieben.
- Missbrauch zu einem „Familiengeheimnis“ zu machen.

SPRÜCHE 21,15

Freude ist es für den Gerechten, wenn Recht geschieht; Schrecken aber für die Übeltäter.

Warum sagen Kinder nichts?

Kinder geben aus einer ganzen Reihe von Gründen nur selten das „Geheimnis“ des erlittenen Missbrauchs preis. Wenn sie es schließlich doch tun, sind seit den schrecklichen Erlebnissen meist viele Jahre vergangen. Kinder „schützen“ ihre Quäler aus den folgenden Gründen:⁴

- ein falsches Schuldbewusstsein (die Annahme, dass sie selbst die Schuld an dem sexuellen Missbrauch tragen);
- ein Gefühl der Liebe und Loyalität gegenüber dem Täter;
- Sie haben Angst davor, dass derjenige, dem sie von ihrer Erfahrung erzählen, ihnen nicht glauben oder sie bestrafen wird.
- Sie haben Angst vor der Autorität und dem Einfluss ihrer Quäler.
- Sie fühlen sich von dem Täter bedroht.
- Sie haben Angst davor, was mit dem Täter geschehen wird.
- Sie fühlen sich dem Täter verpflichtet.
- Sie haben den Eindruck, dass sich niemand um sie kümmert, weil niemand danach fragt, wie es ihnen wirklich geht!

5. MOSE 31,8

Der HERR, er ist es, der vor dir herzieht; er selbst wird mit dir sein; er wird dich nicht aufgeben und dich nicht verlassen. Fürchte dich nicht und sei nicht niedergeschlagen!

Sexueller Missbrauch hinterlässt das Kind mit einem überwältigenden Gefühl der Machtlosigkeit.

- Kinder können sich nicht für oder gegen den Missbrauch entscheiden.

⁴ Quellenangabe für die Informationen in dem folgenden Abschnitt: Kay Marshall Strom, *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers* (Grand Rapids, Zondervan, 1986), 43.

- Kinder haben nicht die Kraft, dem Täter Widerstand entgegenzusetzen.
 - Kinder sind den seelischen Qualen wehrlos ausgeliefert.
 - Kinder fühlen sich hilflos und verlassen, wenn sie missbraucht werden.
- Die Bibel drückt sehr klar aus, was Gott für die Opfer von Missbrauch empfindet:

PSALM 10,14

Du hast es gesehen, denn du, du schaust auf Mühsal und Gram, um es in deine Hand zu nehmen. Dir überläßt es der Arme, der Vaterlose; du bist ja Helfer.

Was kannst du tun?

Wenn du annehmen musst, dass ein Kind sexuell missbraucht wurde:

- Nimm die Hilfe eines Experten in Anspruch, der für die Betreuung von Kindern ausgebildet ist.

Um deine Befürchtungen zu bestätigen oder zu widerlegen:

- Kontaktiere einen Anwalt für Kinder, um im vertraulichen Rahmen über deine Sorgen zu sprechen.
- Erwäge, das Kind von jemandem untersuchen zu lassen, der Empfehlungen für die weitere Vorgangsweise abgeben kann.

Um dich näher zu informieren (ohne dass das Kind anwesend ist):

- Kontaktiere eine Fürsorgestelle für Kinder.
- Kontaktiere einen Pastor oder geistlichen Leiter.
- Kontaktiere die örtliche Polizeistelle.

Wenn das Kind erzählt, dass es missbraucht wurde...

- Nimm dir die Zeit, auf Fragen, die das Kind hat, mit aller gebotenen Einfühlsamkeit zu antworten.
- Mache keine Versprechungen, die du nicht halten kannst, wie zum Beispiel: „Deine Mutter wird deswegen nicht böse sein“ oder „Es wird ihm nichts passieren“.
- Erkläre dem Kind, dass du die Pflicht hast, die Polizei zu informieren, und bereite es darauf vor, was als nächstes geschehen wird.
- Sorge für den Schutz, die medizinische und die seelische Betreuung des betroffenen Kindes.

Wenn du verdächtige Spuren am Körper des Kindes entdeckst...

- Bringe das Kind zu einem Kinderarzt oder zur Notambulanz, damit es untersucht und sein Zustand amtlich dokumentiert werden kann.
- Verlange eine Kopie des ärztlichen Untersuchungsberichtes und der Fotos, sofern welche gemacht wurden.
- Wenn die örtlichen Behörden keine Hilfsbereitschaft zeigen, wende dich an eine übergeordnete Stelle und kontaktiere entweder das Bundesland oder eine Behörde mit bundesweiter Zuständigkeit.

1. THESSALONICHER 5,14

Wir ermahnen euch aber, Brüder: Weist die Unordentlichen zurecht, tröstet die Kleinnütigen, nehmt euch der Schwachen an, seid langmütig gegen alle!

Fragen und Antworten

„Werden die Erinnerungen nicht durch den Lauf der Zeit gelöscht, wenn ein Kind im frühesten Lebensalter missbraucht wird?“

Der emotionale Schaden an der Seele des Kindes kann lebenslange Folgen haben. Auch wenn es keine konkrete Erinnerung an den Vorfall gibt und die Ursachen unbekannt sind, leiden die Opfer von sexuellem Missbrauch oft an einem lähmenden Gefühl der Wertlosigkeit, einem überwältigenden Empfinden von Scham und an einem angstbetonten Verhältnis zu ihrer Umwelt und zu ihrem eigenen Leben.

PSALM 142,7-8

Horche auf mein Schreien, denn ich bin sehr schwach. Errette mich vor meinen Verfolgern, denn sie sind mir zu mächtig! Führe aus dem Gefängnis heraus meine Seele, damit ich deinen Namen preise! Die Gerechten werden mich umringen, wenn du mir wohlgetan hast.

„Führt sexueller Missbrauch von Kindern in jedem Fall zur Promiskuität?“
Verführte sexuelle Erfahrungen führen manchmal zur Promiskuität im Erwachsenenalter. Obwohl nicht alle Kinder mit diesem Fehlverhalten auf Missbrauch reagieren, können durch das verführte Wecken des sexuellen Verlangens moralische Grenzen zerstört werden. In dem Wunsch, geliebt zu werden, verhärten viele Opfer ihr Herz gegen Gott und entscheiden sich für sexuelle Freizügigkeit. Wenn das Vertrauen auf den Herrn fehlt, wird Liebe meist „an den falschen Orten“ gesucht.

PSALM 119,176

Ich bin umhergeirrt wie ein verlorengegangenes Schaf.

„Warum ist es für viele Kinder, die Opfer von Missbrauch geworden sind, so schwierig, Gott zu vertrauen?“
Kinder tendieren dazu, ihre irdischen Väter als Abbild des himmlischen Vaters zu betrachten. Wenn ihr irdischer Vater sie missbraucht oder sich als vertrauensunwürdig erweist, nehmen diese Kinder an, dass sie auch ihr himmlischer Vater missbrauchen wird bzw. ihres Vertrauens unwürdig ist.

NAHUM 1,7

Gut ist der HERR. Er ist ein Zufluchtsort am Tag der Bedrängnis; und er kennt die (andere übersetzen: er sorgt für die), die sich bei ihm bergen.

Geheimhaltung – die Vermutung, dass das Kind nichts sagen wird – ist die wirksamste Waffe des Täters beim Missbrauch von Kindern. Gottes Strategie für den Schutz des Kindes ist daher, die Tatsachen ans Licht zu bringen, damit das Kind durch die WAHRHEIT BEFREIT werden kann.

JOHANNES 8,32

Ihr werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird euch frei machen.

Das Geheimnis aufdecken

Opfer von sexuellem Kindesmissbrauch sind Gefangene ihres „Geheimnisses“. Eine Offenlegung der Wahrheit ist die einzige Strategie, durch die der Einfluss des Geheimnisses entkräftet werden kann. Um das Herz des Opfers zu öffnen, ist es unerlässlich, dem Kind gegenüber Liebe und Mitleid zu demonstrieren, wie sie der Geist Gottes in uns bewirken kann.⁵

- Bete um Gottes Weisheit.
- Sorge für eine Atmosphäre der Geborgenheit.
- Frage das Kind, ob ihm etwas unangenehm ist oder ob es etwas nicht versteht.
- Höre dem Kind zu und beobachte es aufmerksam.
- Vermeide es, Fragen zu stellen, die eine bestimmte Antwort suggerieren. Überlasse es den Behörden, mit Hilfe geeigneter Fragen festzustellen, was wirklich vorgefallen ist.
- Versichere dem Kind, dass du ihm glaubst.
- Erkläre dem Kind, dass das, was ihm angetan wurde, falsch war.
- Versichere dem Kind, dass es keine Schuld an dem Vorgefallenen hat.
- Sage dem Kind, dass es gut daran getan hat, den Vorfall nicht geheimzuhalten.

⁵ Quellenangabe für die Informationen in dem folgenden Abschnitt: Grant Martin, *Please Don't Hurt Me* (Wheaton, Ill.: Victor, 1987), 51-59.

- Vermittle dem Kind dadurch ein Gefühl der Sicherheit, dass du ihm echte Liebe und aufrichtiges Mitleid zeigst.

SPRÜCHE 20,5

Tiefes Wasser ist der Ratschluss im Herzen des Mannes, aber ein verständiger Mann schöpft ihn herauf.

Weitere Themen

- Gesundes Selbstwertgefühl - Entdecke deinen Gottgegebenen Wert
- Homosexualität – Ein Fall von missverstandener Identität
- Misshandlung - Der Sieg über die Opfermentalität
- Sexuelle Sucht – Befreiung aus dem Netz
- Sexuelle Versuchung – Leidenschaft durch Reinheit überwinden
- Vergewaltigung – Rettung und Wiederherstellung nach sexuellem Missbrauch

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.

Am Neuen Weg 3

D – 82041 Oberhaching

Deutschland

Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27

E-Mail: info@precept-ministries.de

Internet: www.hopefortheheart.de

www.precept-ministries.de

Österreich

Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

Sexueller Missbrauch von Kindern Der stumme Schrei

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de