

## Der hohe Preis sexueller Sünden...

Er hatte alles! Er hatte den Ruf Gottes, die Salbung Gottes, den Segen Gottes und die Kraft Gottes – und all das sozusagen in seinem kleinen Finger! Er hatte jede Gelegenheit, ein vorbildliches Leben zu leben und als Held in die Geschichte einzugehen. Seine Eltern sorgten für eine positive Umgebung zu Hause. Sie waren überzeugt, dass er ein starker Führer sein wird. Seine außergewöhnlichen Leistungen machten ihn berühmt. Doch trotz seiner großen Fähigkeit und Vorteile führte sein moralisches Versagen zu seinem Untergang. Dieser berühmte Mann wird wegen seiner gewaltigen Körperkraft, aber auch wegen seiner großen Schwäche nie vergessen werden. Wie anders hätte das Leben Simsons ablaufen können! Hätte er nur den Test der sexuellen Versuchung bestanden – wäre er nur nicht dem Köder der sexuellen Verführung erlegen, der zu seiner endgültigen Vernichtung führte. Doch statt des Gehorsams wählte er den Ungehorsam; statt der Selbstverleugnung wählte er die Zügellosigkeit.

### RICHTER 16,5

*Da gingen die Fürsten der Philister zu ihr hinauf und sagten zu ihr: Betöre ihn und sieh, wodurch seine Kraft so groß ist und wodurch wir ihn überwältigen können, daß wir ihn binden, um ihn zu bezwingen! Wir wollen dir jeder 1100 ‹Schekel› Silber geben.*

## Mythen über Sex

Mythos: „Im Namen der Liebe ist alles erlaubt.“

Wahrheit: Das Fundament der Liebe ist Opferbereitschaft, nicht Zügellosigkeit.

### 1. JOHANNES 3,16

*Hieran haben wir die Liebe erkannt, dass er für uns sein Leben hingegeben hat; auch wir sind schuldig, für die Brüder das Leben hinzugeben.*

Mythos: „Dadurch, dass ich wechselnde Sexualpartner habe, kann ich Erfahrungen sammeln und die besten sexuellen Methoden kennen lernen.“

Wahrheit: Wechselnde sexuelle Beziehungen führen zu ungesunden Vergleichen und zur Enttäuschung.

### 1. TIMOTHEUS 5,22

*Die Hände lege niemand schnell auf, und hab nicht teil an fremden Sünden! Bewahre dich selbst rein!*

Mythos: „Sex ist nicht falsch, wenn ich nicht verheiratet bin.“

Wahrheit: Die Voraussetzung dafür, den Segen Gottes zu erleben, wenn zwei Menschen „zu einem Fleisch“ werden, ist der Ehebund.

### 1. MOSE 2,24

*Darum wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter verlassen und seiner Frau anhängen und sie werden zu einem Fleisch werden.*

## Wie entschuldigen wir unser Nachgeben?

Während Simson sich auf Gott verließ, was seine körperliche Kraft betraf, versäumte er es, Gott um moralische Kraft zu bitten. Seine charakterliche

Schwäche kostete Simson nicht nur seine Freiheit, sondern letztlich auch sein Leben. (Lies Richter 16,20-21.30.)

„Er sagte, dass er jemand anderen finden wird, wenn ich nicht mit ihm ins Bett gehe.“

*Dann sage ihm, dass er jemand anderen finden soll!*

Wenn er bereit ist, mit jeder beliebigen Person ins Bett zu gehen, dann bist du ihm offenbar egal.

„Ich dachte, dass ich die Beziehung zu ihm aufrechterhalten kann, wenn ich mit ihm schlafe.“

*Wenn das die einzige Möglichkeit ist, die Beziehung zu ihm aufrechtzuerhalten, dann ist von dieser Beziehung dringend abzuraten!*

Erlaube dir nicht, in Verzweiflung zu verfallen. Du bist viel wertvoller als du denkst!

„Ich war neugierig.“

*Du kannst neugierig auf Zyankali sein, aber das heißt nicht, dass du davon trinken musst!*

Neugier ist eine Sache, doch die richtige Zeit für eine sexuelle Beziehung ist in der Ehe. Wenn du darauf vertraust, dass Gott deine Zeit in seiner Hand hat, dann wird deine Wissbegierde der Zufriedenheit weichen.

„Ich wollte mich geliebt fühlen.“

*Sex ist nicht Liebe, und Liebe ist nicht Sex. Tiere haben Sex ohne Liebe, während Menschen eine auf Liebe beruhende Beziehung brauchen.*

Eine unverbindliche sexuelle Beziehung beruht nicht auf Liebe, sondern auf Lust.

## Gründe für sexuelle Integrität

Es gibt kaum einen größeren Gegensatz als das vorbildliche Leben Josefs und das fleischliche Verhalten Simsons. Josef dient Gott stets treu und praktiziert Selbstdisziplin. Simson folgt nur seinen Leidenschaften, ohne jede Selbstdisziplin. Josef wurde dafür bekannt, dass er seinem Feind verzieh, während Simson dafür bekannt ist, dass er mit seinem Feind schlief.

### SPRÜCHE 11,6

*Die Gerechtigkeit der Aufrichtigen rettet sie, aber durch ihre Gier werden die Treulosen gefangen.*

Josef befreite Israel als ein außergewöhnlicher Mann, der während seines ganzen Lebens an seiner Integrität festhielt. Simson befreite Israel als blinder Gefangener durch seinen Tod (siehe Richter 16,21-30.)

- Ich möchte den Segen und die Salbung Gottes auf meinem Leben erfahren. (Römer 12,1)
- Ich will nichts tun, was mein Gebetsleben hindern könnte. (Psalm 66,18)
- Ich will nicht, dass jemand den Platz in meinem Leben einnimmt, der nur Gott gehört. (Matthäus 22,37)
- Ich will ein Leben der Integrität führen und mich in der Dunkelheit genauso verhalten wie wenn es hell ist. (Hiob 27,5)
- Ich will, dass andere die Kraft Christi in mir sehen. (2. Petrus 1,3)

## Schlüsselverse zum Auswendiglernen

### 1. KORINTHER 6,19-20

*Oder wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes in euch ist, den ihr von Gott habt, und dass ihr nicht euch selbst gehört? Denn ihr seid um einen Preis erkaufte worden. Verherrlicht nun Gott mit eurem Leib!*

## Praktische Schritte zur sexuellen Reinheit<sup>1</sup>

Hast du schon einmal das kristallklare Wasser eines Bergsees bewundert? Seine unverdorrene Schönheit erinnert uns daran, die ursprüngliche Reinheit von Gottes Schöpfung zu schätzen. Dazu gehören auch zwei Menschen, die sexuell rein geblieben sind und in der Ehe körperliche Erfüllung finden. Eine solche Reinheit ist möglich – auch wenn sie einmal verloren gegangen ist. Ja, selbst wenn du auf eine Vergangenheit der sexuellen Sünde zurückblickst, kann durch die Macht Gottes das, was **unrein** ist, wieder **geistlich** rein werden.

### HEBRÄER 10,22

*... so laßt uns hinzutreten mit wahrhaftigem Herzen in voller Gewißheit des Glaubens, die Herzen besprengt ‹und damit gereinigt› vom bösen Gewissen und den Leib gewaschen mit reinem Wasser.*

- Mache ein Gelübde, dass du von diesem Tag an sexuell rein bleiben wirst. (Prediger 5,4)
- Suche dir Freunde, die dieselbe Einstellung haben. (Philipp 2,2)
- Bete um den richtigen Rechenschaftspartner. (Sprüche 27,6)
- Entwickle eine Strategie, um sexuellen Versuchungen zu widerstehen. (Sprüche 4,14)
- Mache eine Liste deiner Ziele im Leben. (Epheser 2,10)
- Trage einen Keuschheitsring (bzw. ein Armband oder eine Halskette). (Psalm 61,9)
- Schreibe deinem zukünftigen Ehepartner einen Liebesbrief. (Hebräer 13,4)
- Erweise dich anderen gegenüber als hilfsbereit. (Matthäus 5,16)
- Stütze dich auf die Glaubensüberzeugungen und Lehren deiner Kirche. (1. Korinther 16,13)
- Mache eine Liste von Versprechungen. (2. Korinther 7,1)

## Investiere in deine Integrität

Jede Generation und allen Kulturen brauchen Helden, die das tun, was sie sagen; die das widerspiegeln, was sie vertreten... die nicht nur reden, sondern handeln... Helden, die einer gründlichen Überprüfung standhalten. Wahre Helden besitzen Integrität und sind echte Vorbilder. Helden, die bereit sind, trotz feindlicher Übermacht Widerstand zu leisten, die an ihren Grundsätzen festhalten, egal wie groß der Druck ist, und die keine Kompromisse schließen, sind eine Quelle der Hoffnung für uns.

### 1. MOSE 39,10

*Und es geschah, obwohl sie Tag für Tag auf Josef einredete, hörte er nicht auf sie, bei ihr zu liegen, mit ihr ‹zusammen› zu sein.*

- Lade andere ein, gemeinsam mit dir den Weg der sexuellen Integrität zu gehen. (Prediger 4,9-10)

<sup>1</sup> Quellenangabe für diesen Abschnitt: Marilyn Morris, ABC's of the Birds and Bees for Parents of Toddlers to Teens, 2. Aufl. (Dallas: Charles River, 2000), 297–300. Abdruck mit Genehmigung.

- Begib dich mit deinem Freund / deiner Freundin nie in eine verführerische Situation. (Römer 6,13)
- Vertraue darauf, dass Gott dein Bedürfnis nach Liebe in der Zukunft befriedigen wird. (Psalm 143,8)
- Freue dich an anderen, anstatt sie zu benutzen. (Römer 12,9-10)
- Verpflichte dich, nur reine sexuelle Beziehungen einzugehen. (1. Petrus 1,22)
- Weigere dich, sexuelles Fehlverhalten zu rechtfertigen. (Matthäus 26,41)
- Trenne dich von verführerischen Personen. (1. Korinther 15,3)
- Erneure dein Denken durch Gottes Wort. (Psalm 119,11)
- Lebe in der Hingabe an den Herrn Jesus Christus und vertraue ihm, dass er dich ermächtigt, ein reines Leben zu führen. (Johannes 15,1-5)

### Fragen und Antworten

„Ist sexuelle Versuchung eine Sünde?“

Nein, Versuchung ist keine Sünde, doch der Versuchung nachgeben – das ist Sünde. Wir werden alle in verschiedenen Bereichen unseres Lebens versucht. Die Frage ist, ob wir der Versuchung nachgeben, oder nicht. Nur eine Person auf dieser Erde wurde in allem versucht, ohne zu sündigen – Jesus, unser Retter.

#### HEBRÄER 4,15

*Denn wir haben nicht einen Hohenpriester, der nicht Mitleid haben könnte mit unseren Schwachheiten, sondern der in allem in gleicher Weise «wie wir» versucht worden ist, «doch» ohne Sünde.*

„Wie kann ich sexuellen Versuchungen widerstehen?“

Wie oft hast du dich in einer Situation befunden, wo du vorher entscheiden hättest sollen, wie du reagieren sollst? Doch dann hast du in der Hitze des Augenblicks unüberlegt gehandelt und später traurig feststellen müssen, dass du die falsche Entscheidung getroffen hast.

Viele Entscheidungen müssen **im Vorhinein** getroffen werden. Das bedeutet: wir müssen wissen, was wir erreichen wollen und brauchen einen Plan, um das gewünschte Ziel zu erreichen. Hiob hatte einen solchen Plan. Er sagte:

#### HIJOB 31,1

*Einen Bund habe ich mit meinen Augen geschlossen. Wie hätte ich da auf eine Jungfrau «lüstern» blicken sollen?*

„Und wenn es zu spät ist?“

Was wir im sexuellen Bereich gegeben haben, können wir genauso wenig zurücknehmen wie die Worte, die wir gesprochen haben. Dennoch ist es möglich, die „verlorene Jungfräulichkeit“ wiederherzustellen. Wenn du dein Herz für den Herrn geöffnet hast und seinen Willen tun willst, dann wirst du ihn nicht nur als deinen Erlöser, sondern auch als deinen „Wiederhersteller“ kennen lernen. Wenn du allein stehend und keine Jungfrau mehr bist, dann will Gott dennoch, dass du ab diesem Punkt ein Leben der sexuellen Integrität führst. Wenn du dem Herrn erlaubst, dir den Sieg über deine Vergangenheit zu schenken, dann kannst du das erfahren, was wir als „zweite Jungfräulichkeit“ bezeichnen könnten. Gottes Absicht mit deiner Sexualität ist, dass sie ein wunderbares Geschenk für deinen Ehepartner darstellt. Hebe dich von diesem Punkt an für den auf, den Gott für dich aufgehoben hat.

#### PSALM 51,12

*Erschaffe mir, Gott, ein reines Herz, und erneuere in mir einen festen Geist!*

### Weitere Themen

- Ehebruch – Die Gefahr von unerlaubtem Sex
- Ethik – Der Gleiche im Verborgenen und in der Öffentlichkeit
- Homosexualität – Ein Fall von missverständlicher Identität
- Manipulation – Die Fesseln, die uns kontrollieren, durchschneiden
- Schuldgefühle – Mit reinem Gewissen leben
- Sexuelle Sucht – Befreiung aus dem Netz
- Versuchungen – Verlockungen der Lüge

### Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.

Am Neuen Weg 3

D – 82041 Oberhaching

Deutschland

Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27

E-Mail: [info@precept-ministries.de](mailto:info@precept-ministries.de)

Internet: [www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)

[www.precept-ministries.de](http://www.precept-ministries.de)

Österreich

Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

# SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

*„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)*



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen  
unseres Lebens*

*Sexuelle Versuchung  
Leidenschaft durch Reinheit  
überwinden*

*(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)*



**HOPE**  
*for the Heart*

[www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART