

Die Abwärtsspirale der Rebellion...

Seit James Dean mit seiner Zigarette im Mundwinkel und der schwarzen Lederjacke die amerikanische Filmszene betreten hat, gilt er als Inbegriff des glorreichen Rebellen. Doch auch vorher schon galt eine rebellische Einstellung als etwas attraktives, vor allem unter jungen Menschen. Wer rebellisch ist, ist mutig, abenteuerlustig und tapfer.

Wie die meisten Stereotypen ist auch diese Vorstellung falsch. Die Folgen von Rebellion sind Finsternis, Verwirrung und Tod. Für Eltern oder Erziehungsberechtigte, die mit ansehen müssen, wie ein junger Mensch sich auf einer Abwärtsspirale unaufhaltsam seinem Ende zubewegt, bringt Rebellion darüber hinaus Angst und Leid.

Doch es gibt Hoffnung, denn Gott selbst hat verheißen:

JEREMIA 33;8

Und ich werde sie reinigen von all ihrer Schuld, mit der sie gegen mich gesündigt haben. Und ich werde alle ihre Verschuldungen vergeben, mit denen sie gegen mich gesündigt und durch die sie mit mir gebrochen haben.

Der Kreislauf der Rebellion

Eitelkeit: „Ich mache, was ich will, denn schließlich bin ich wichtig!“

- unabhängige, ichbezogene Lebensweise
- Vergnügungssucht (zeitliche Werte)

Berechnend: „Ich werde alles unternehmen, um meinen Willen durchzusetzen.“

- trügerisch (lügen, betrügen, stehlen)
- manipulierend (setzt Schuldgefühle ein)

Verurteilend: „Du interessierst dich nicht für mich!“

- sich beklagen („Du bist zu streng mit mir!“)
- anderen die Schuld geben („Das ist deine Schuld!“)

Hartherzig: „Mir ist egal, ob jemand dadurch verletzt wird.“

- apathisch (gegenüber Angehörigen)
- widerspenstig (gegenüber Gott)

Geringschätzig: „Ich hasse jeden, der mir Widerstand entgegensetzt.“

- respektlos (achtlos, ungehorsam, unhöflich)
- gesetzlos (Sex, Drogen, Geld, Feindseligkeiten)

Kontrollierend: „Was mir gehört, gebe ich nie mehr her.“

- besitzergreifend (seelische Unsicherheit verursacht Machtmissbrauch)
- gewalttätig (seelischer, verbaler oder körperlicher Missbrauch)

JESAJA 30,9

Denn ein widerspenstiges Volk ist es, verlogene Söhne, Söhne, die das Gesetz des HERRN nicht hören wollen,

Eigenschaften von Eltern, deren Sohn oder Tochter rebellisch ist¹

PSALM 94,17-19

Wäre der HERR mir nicht eine Hilfe gewesen, so hätte wenig gefehlt, und meine Seele hätte im Schweigen gelegen. Wenn ich sagte: Mein Fuß wankt!, so unterstützte mich deine Gnade, HERR. Als viele unruhige Gedanken in mir «waren», beglückten deine Tröstungen meine Seele.

- enttäuscht über das, was hätte sein können
- erstorbene Gefühle – keine Freude mehr über das, was einmal Freude verursacht hat
- Selbstkritik und falsche Schuldgefühle
- eifersüchtig auf andere, die eine gute Beziehung zu ihren Kindern haben
- unaufhörliche innere (seelische) Schmerzen
- Angst davor, auf Dauer abgelehnt zu werden; Angst vor dem Missfallen und dem mangelnden Respekt der Kinder
- Beschämung, Demütigung, Schande
- Verzweiflung – der Verlust jeder Zuversicht und Hoffnung

PSALM 34,19

Nahe ist der HERR denen, die zerbrochenen Herzens sind, und die zerschlagenen Geistes sind, rettet er.

¹ Siehe Margie Lewis and Gregg Lewis, *The Hurting Parent*, 2. revidierte und erweiterte Ausgabe (Grand Rapids: Zondervan, 1980).

Oberflächliche Ursachen

- **Gesetzliche** Familien, in deren Leben die Gnade keinen Einfluss hat. David Seamands Formel: V+R-B=G+R (Vorschriften *plus* Regeln *minus* Beziehung *ergibt* Groll und Rebellion).²
- **Freizügige** Familien, in denen keine Disziplin herrscht.
- **Gewalttätige** Familien, in denen sexueller Missbrauch oder Drogenmissbrauch vorkommt.

Schlüsselvers zum Auswendiglernen

- Hilfe für jemanden, der rebellisch ist:

PSALM 25,7

An die Sünden meiner Jugend und meine Vergehen denke nicht; nach deiner Gnade gedenke du meiner, um deiner Güte willen, HERR!

- Hoffnung für jemanden, der durch Rebellion verletzt wurde:

PSALM 62,6-8

Nur auf Gott vertraue still meine Seele, denn von ihm kommt meine Hoffnung. Nur er ist mein Fels und meine Hilfe, meine Festung; ich werde nicht wanken. Auf Gott ruht mein Heil und meine Ehre; der Fels meines Schutzes, meine Zuflucht ist in Gott.

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

LUKAS 15,11-32

Ratschläge für den richtigen Umgang mit rebellischen Personen

- Mache nicht den Fehler, rebellisches Verhalten zu dulden oder zu entschuldigen, sondern appelliere an das Gewissen des Betreffenden. (Jakobus 5,19)
- Drohe nicht mit Ablehnung,³ sondern zeige bedingungslose Liebe. (1. Korinther 13)
- Mache nicht den Fehler, um Gehorsam zu feilschen, sondern besteh auf Einhaltung von Prinzipien, deren

² David A. Seamands, *Healing Grace* (Wheaton, Ill.: Victor, 1988), 97.

³ Lewis and Lewis, *The Hurting Parent*, 60.

Missachtung Konsequenzen nach sich zieht. (Hebräer 4,13)

- Vermeide Worte, die Schaden verursachen. (Epheser 4,29)
- Konzentriere dich auf die wirklichen Probleme. (Matthäus 23,24)
- Zögere nicht davor, zu ermutigen. Suche das Gespräch auf der Gefühlsebene.⁴ (Sprüche 20,5)
- Mache nicht den Fehler, eine rebellische Person zu blamieren oder zu beschämen, sondern zeige ihr die Motive deines eigenen Herzens. (Jeremia 17,9)

Merkmale eines Rebellen

- anmaßend
- widerspenstig
- ungläubig
- lehnt jede Autorität ab
- defensiv
- unabhängig
- misstrauisch
- misstrauisch
- gierig
- trotzig

„Wodurch kann der Kreislauf der Rebellion durchbrochen werden?“

Durch eine Haltung der Zerbrochenheit vor Gott – ein Zerbrechen des Eigenwillens und durch die Bitte: „Herr, ich gebe meine unabhängige Lebensweise auf und übergebe dir die Herrschaft über mein Herz und mein Leben.“

PSALM 51,19

Die Opfer Gottes sind ein zerbrochener Geist; ein zerbrochenes und zerschlagenes Herz wirst du, Gott, nicht verachten.

Weitere Themen

- Ablehnung – Die Heilung eines verwundeten Herzens
- Kindererziehung – Prinzipien für erfolgreiche Elternschaft
- Konfliktbewältigung - Zwischenmenschliche Probleme lösen
- Lügen – den Zerfall der Wahrheit aufhalten
- Teenager – Jugendlichen durch turbulente Zeiten helfen
- Zorn – Das Feuer im Inneren beherrschen

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.
Am Neuen Weg 3
D – 82041 Oberhaching
Deutschland
Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27
E-Mail: info@precept-ministries.de
Internet: www.hopefortheheart.de
www.precept-ministries.de
Österreich
Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

*Rebellion...
MEIN Wille geschehe???*

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de

⁴ Lewis and Lewis, *The Hurting Parent*, 58.