

## Die Gefahren von Neid und Eifersucht...

GALATER 5,13-26

*Denn ihr seid zur Freiheit berufen worden, Brüder. Nur <gebraucht> nicht die Freiheit als Anlass für das Fleisch, sondern dient einander durch die Liebe! Denn das ganze Gesetz ist in einem Wort erfüllt, in dem: »Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.« Wenn ihr aber einander beißt und fressst, so seht zu, dass ihr nicht voneinander verzehrt werdet! Ich sage aber: Wandelt im Geist, und ihr werdet die Begierde des Fleisches nicht erfüllen. Denn das Fleisch begehrt gegen den Geist auf, der Geist aber gegen das Fleisch; denn diese sind einander entgegengesetzt, damit ihr nicht das tut, was ihr wollt. Wenn ihr aber durch den Geist geleitet werdet, seid ihr nicht unter Gesetz. Offenbar aber sind die Werke des Fleisches; es sind: Unzucht, Unreinheit, Ausschweifung, Götzendienst, Zauberei, Feindschaften, Hader, Eifersucht, Zornausbrüche, Selbstsüchteleien, Zwistigkeiten, Parteiungen, Neidereien, Trinkgelage, Völlereien und dergleichen. Von diesen sage ich euch im Voraus, so wie ich vorher sagte, dass die, die so etwas tun, das Reich Gottes nicht erben werden. Die Frucht des Geistes aber ist: Liebe, Freude, Friede, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut, Enthaltbarkeit. Gegen diese ist das Gesetz nicht <gerichtet>. Die aber dem Christus Jesus angehören, haben das Fleisch samt den Leidenschaften und Begierden gekreuzigt. Wenn wir durch den Geist leben, so lasst uns durch den Geist wandeln! Lasst uns nicht nach eitler Ehre trachten, indem wir einander herausfordern, einander beneiden!*

„Neid ist die schlimmste Krankheit, die einen Menschen befallen kann.“ ( Euripides)

### Vorwände und Reaktionen, hinter denen sich Neid und Eifersucht verbergen<sup>1</sup>

- vorgetäuschte Apathie oder Gleichgültigkeit gegenüber Menschen oder Situationen
- Menschen bzw. Situationen vermeiden, die Neid oder Eifersucht hervorrufen könnten
- vorgetäushtes Lob, unehrliche Komplimente
- unnotwendigerweise negative Informationen über andere weitergeben

<sup>1</sup> Quellenangabe für diesen Abschnitt: Cohen, *The Snow White Syndrome*, 25.

- anderen Neid und Eifersucht vorwerfen

### Neid

- Prahlerisch – der Versuch, in anderen ebenfalls Neid zu erwecken
- Kritisch – der Versuch, andere schlecht zu machen
- Groll– Rachegefühle gegenüber anderen
- Missgunst – innerer Schmerz über den Erfolg anderer
- Konkurrenzdenken – der Wunsch, andere zu übertreffen
- Gier – unbefriedigtes Verlangen
- Selbsterhöhung – Unzufriedenheit

SPRÜCHE 14,30

*Ein gelassenes Herz ist des Leibes Leben, aber Wurmfraß in den Knochen ist die Leidenschaft.*

### Eifersucht

- kritische Einstellung gegenüber anderen – Akzeptanz wird von Leistung abhängig gemacht
- übertriebene Erwartungen – Beziehungen zu dritten Personen werden nicht geduldet
- Angst bzw. Zorn über potentielle Verluste – die Furcht vor dem Ende einer Beziehung
- sich an einen anderen Menschen binden – seelische Abhängigkeit
- Besitzgier – andere kontrollieren wollen
- unfähig, Gott zu vertrauen – Unsicherheit
- Argwohn auch angesichts des normalen Verhaltens anderer – Misstrauen

SPRÜCHE 27,4

*Grausam ist der Grimm und überflutend der Zorn. Wer aber kann bestehen vor der Eifersucht?*

### Schlüssellvers zum Auswendiglernen

PHILIPPER 4,11

*Nicht, dass ich es des Mangels wegen sage, denn ich habe gelernt, mich <darin> zu begnügen, worin ich bin.*

### Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

GALATER 5,13-26

## Destruktive Emotionen ablegen

Sei ehrlich, was deine negativen Gefühle betrifft und betrachte sie als Anstoß für eine Veränderung. (Jakobus 3,14)

Stelle fest, was die Ursache für deine Gefühle ist. (Jakobus 3,15-16)

- Neid entspringt aus einem intensiven *Verlangen* und ist das Resultat negativer Verhaltensweisen. (Lukas 12,15)
- Eifersucht entspringt aus Liebe, ist eine natürliche Emotion und kann negativ oder positiv sein. (2. Korinther 11,2)

*Agape*-Liebe versetzt uns in die Lage, unsere natürliche Tendenz zu Neid und Eifersucht zu überwinden. (Galater 5,13-14)

- *Agape* ist die Verpflichtung, für den anderen stets das Beste zu suchen. (Johannes 15,12)
- *Agape* bewahrt uns davor, andere zu vergöttern. (5. Mose 6,5)

Bete, bete, bete.

- mit Zufriedenheit (Philipper 4,11)
- mit Liebe, auch gegenüber deinen Feinden (Matthäus 5,44)

Konzentriere dich darauf, Christus zu gefallen, anstatt Menschen gefallen zu wollen und dich nach ihren Wünschen zu richten.

- dein eigener Wert: Kolosser 2,9-10
- Stärke: 1. Thessalonicher 5,24

1. KORINTHER 13,4-5

*Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig; sie neidet nicht; die Liebe tut nicht groß, sie bläht sich nicht auf, sie benimmt sich nicht unanständig, sie sucht nicht das Ihre, sie läßt sich nicht erbittern, sie rechnet Böses nicht zu...*

### Die richtige Reaktion auf Eifersucht – in Liebe die Wahrheit sagen

- Begegne dem Eifersüchtigen in einer Haltung der Liebe und mit liebevollen Worten.
- Versuche die Ursache der Eifersucht herauszufinden – selbstsüchtige oder „göttliche“ Eifersucht?
- Stelle fest, ob die Eifersucht gerechtfertigt ist, oder ob kein wirklicher Anlass dafür besteht.
- Ermutige den Eifersüchtigen, über seine Gefühle zu sprechen, ohne Schuld zuzuweisen.
- Bitte um Vergebung, falls du etwas falsch gemacht hast, ohne jedoch in die Defensive zu gehen.

- Ermutige eifersüchtige Menschen dadurch, dass du sie lobst und sie an ihren persönlichen Wert erinnerst.
- Arbeite gemeinsam mit dem eifersüchtigen Menschen an einer Lösung des Problems.
- Vermeide Personen, die offenen Hass oder destruktives manipulatives Verhalten an den Tag legen.

#### EPHESER 4,15

*Lasst uns aber die Wahrheit reden in Liebe und in allem hinwachsen zu ihm, der das Haupt ist, Christus.*

#### „Ist Neid in jedem Fall falsch?“

Ja. Die Bibel zeichnet nirgendwo ein positives Bild von Neid. Gott wird nie als neidisch dargestellt.

#### MATTHÄUS 27,15-18

*Zum Fest aber war der Statthalter gewohnt, der Volksmenge einen Gefangenen loszugeben, den sie verlangten. Sie hatten aber damals einen berüchtigten Gefangenen, mit Namen Barabbas. Als sie nun versammelt waren, sprach Pilatus zu ihnen: Wen wollt ihr, dass ich euch losgeben soll, Barabbas oder Jesus, der Christus genannt wird? Denn er wusste, dass sie ihn aus Neid überliefert hatten.*

#### „Ist Eifersucht immer falsch?“

Nein. Eifersucht ist eine natürliche Gefühlsregung, die immer dann zutage tritt, wenn eine Bundesbeziehung durch die Untreue eines Partners gefährdet wird.

#### 4. MOSE 5,29-30

*Das ist das Gesetz der Eifersucht: Wenn eine Frau, die unter ihrem Mann ist, auf Abwege gerät und sich unrein macht oder wenn über einen Mann der Geist der Eifersucht kommt und er eifersüchtig wird auf seine Frau, dann soll er die Frau vor den HERRN stellen, und der Priester soll «mit» ihr tun nach diesem ganzen Gesetz.*

#### 2. KORINTH 11,2-3

*Denn ich eifere um euch mit Gottes Eifer; denn ich habe euch einem Mann verlobt, um «euch als» eine keusche Jungfrau vor den Christus hinzustellen. Ich fürchte aber, dass, wie die Schlange Eva durch ihre List verführte, «so» vielleicht euer Sinn von der Einfalt und Lauterkeit Christus gegenüber abgewandt und verdorben wird.*

### Weitere Themen

- Freundschaft – Eisen schärft Eisen
- Gesundes Selbstwertgefühl - Entdecke deinen Gottgegebenen Wert
- Konfliktbewältigung - Zwischenmenschliche Probleme lösen
- Kritiksucht – Andere ermutigen, statt sie zu kritisieren
- Lügen – den Zerfall der Wahrheit aufhalten

### Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.  
 Am Neuen Weg 3  
 D – 82041 Oberhaching  
 Deutschland  
 Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27  
 E-Mail: [info@precept-ministries.de](mailto:info@precept-ministries.de)  
 Internet: [www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)  
[www.precept-ministries.de](http://www.precept-ministries.de)  
 Österreich  
 Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

# SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

*„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)*



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen  
unseres Lebens*

*Neid und Eifersucht  
Zwei schreckliche Zwillingbrüder  
zähmen*

*(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)*



**HOPE**  
*for the Heart*

[www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)