

Ein Lehrbuch der Beziehungen...

Wer die Bibel nicht nur um ihrer historischen Informationen, sondern auch um ihrer Weisheit für das tägliche Leben willen liest, erkennt bald, dass sie ein Buch der Beziehungen ist. Sie beschreibt Familienschicksale ebenso wie den Kampf von Nationen gegen Unterdrückung; sie gibt in den Psalmen Einblick in innere Konflikte und lässt uns durch das Leben und die Lehre Jesu Gottes eigenes Herz erkennen. Wir werden die Weisheit der Bibel nie ausloten können, doch es wird uns schon bald klar werden, dass Konflikte ein Teil unseres Lebens sind... Gottes Wort enthält zahlreiche Aussagen zum Thema „Konfliktbewältigung“.

MATTHÄUS 5,23-24

Wenn du nun deine Gabe darbringst zu dem Altar und dich dort erinnerst, daß dein Bruder etwas gegen dich hat, so laß deine Gabe dort vor dem Altar und geh vorher hin, versöhne dich mit deinem Bruder; und dann komm und bring deine Gabe dar!

TYPISCHE FORMEN DER KONFLIKTBEWÄLTIGUNG¹

Bestimmte Formen der Konfliktbewältigung lassen an bestimmte Tierarten denken:

„Haie“ *alias* Diktatoren

- **Motto:** „Gib nach oder ich greife an“!

„Schlangen“ *alias* Verleumder

- **Motto:** „Mach mir keine Schwierigkeiten, sonst wirst du später dafür zahlen“!

„Spechte“ *alias* Nörgler

- **Motto:** „Komm mir ja nicht in die Quere, sonst ruiniere ich deinen Ruf!“

„Schildkröten“ *alias* Rückzieher

- **Motto:** „Konfrontiere mich ja nicht; es hat nämlich keinen Sinn!“

„Chamäleons“ *alias* Schuldner

- **Motto:** „Ich bin nett zu dir; daher hast du die Pflicht, auch zu mir nett zu sein!“

„Wiesel“ *alias* Betrüger

- **Motto:** „Ich lasse mich nicht festnageln!“

¹ Quellenangaben für diesen Abschnitt: Will Cunningham, *How to Enjoy a Family Fight* (Phoenix, AR: Questar, 1988), 151–80; Robert M. Bramson, *Coping with Difficult People* (Garden City, NY: Doubleday, 1981), 13, 26–29, 44–52, 70–73, 85–90.

HEBRÄER 12,15

... und achtet darauf, daß nicht jemand an der Gnade Gottes Mangel leide, daß nicht irgendeine Wurzel der Bitterkeit aufspresse und «euch» zur Last werde und durch sie viele verunreinigt werden,

Der Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten²

Der HAI

- Lass ihn reden, ohne ihn zu unterbrechen.
- Beziehe eine feste Stellung.
- Vermeide Streitfragen.

Die SCHLANGE

- Nimm die Hilfe eines anderen in Anspruch, um sie zu konfrontieren.
- Rechne damit, dass sie leugnet, etwas Bestimmtes getan zu haben.

Der SPECHT

- Lerne es, negative Gespräche abzubrechen.
- Antworte nur auf wirklich wichtige Fragen.

Die SCHILDKRÖTE

- Stelle Fragen, die nicht nur mit Ja oder Nein beantwortet werden können.
- Sei geduldig, bis du eine echte Antwort bekommst.

Das CHAMÄLEON

- Versuche, seine verborgenen Ängste herauszufinden.
- Bestätige ihn in seinen Entscheidungen.

Das WIESEL

- Vermeide Anklagen.
- Lass dich nicht in Streitfragen verwickeln.

2. TIMOTHEUS 2,23

Aber die törichten und ungereimten Streitfragen weise ab, da du weißt, daß sie Streitigkeiten erzeugen!

Schlüssellern zum Auswendiglernen

RÖMER 14,19

² Quellenangaben für diesen Abschnitt: Bramson, *Coping*, 14–25, 29–34, 52–64, 74–84, 90–97; H. Norman Wright, *How to Get Along with Almost Anyone: A Complete Guide to Building Positive Relationships with Family, Friends, Co-workers* (Dallas: Word, 1989), 140–43, 136–37.

So laßt uns nun dem nachstreben, was dem Frieden, und dem, was der gegenseitigen Erbauung «dient».

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

DER BRIEF AN PHILEMON

Der Weg zur Konfliktlösung³

- Gehe eine feste Verpflichtung ein. (Römer 12,18)
- Bete für dich selbst. (Psalm 139,23-24)
- Bereite dich auf das Treffen mit dem Konfliktpartner vor. (Sprüche 16,21)
- Schlage einen Zeitpunkt für ein Gespräch unter vier Augen vor. (Epheser 4,3)
- Sorge für ein ungestörtes Treffen. (Matthäus 18,15)
- Entscheide dich, offen und ehrlich zu sein⁴. (Sprüche 12,7)
- Sei bereit, alles zu vergeben. (Kolosser 3,13-14)
- Rechne mit einer „Ernte“. (Galater 6,9)

EPHESER 4,3

Befleißigt euch, die Einheit des Geistes zu bewahren durch das Band des Friedens:

Feinde in Freunde verwandeln

- Finde Wege, deinem Gegner Komplimente zu machen. (Psalm 37,30)
- Zahle deinem Gegner Böses mit Gutem zurück. (Römer 12,17)
- Bete für deinen Gegner. (1. Samuel 12,23)
- Versetze dich in die Situation deines Gegners. (Römer 12,15)
- Bewahre deinem Gegner gegenüber ein vergebungsbereites Herz. (Markus 11,25)
- Entscheide dich dafür, deinen Gegner zu lieben. (Römer 13,8)
- Bemühe dich, auf die Bedürfnisse deines Gegners einzugehen. (Römer 12,20)

RÖMER 12,20

»Wenn nun deinen Feind hungert, so speise ihn; wenn ihn dürstet, so gib ihm zu trinken! Denn wenn du das tust, wirst du feurige Kohlen auf sein Haupt sammeln.«

³ Siehe Jones, *Fight to the Better End*, 60; Josh McDowell, *Resolving Conflict* (Pomona, CA: Focus on the Family, 1989), 8, 51–52, 53–54, 59, 60–61.

⁴ Siehe Cunningham, *How to Enjoy a Family Fight*, 123–25, 127–31, 191. McDowell, *Resolving Conflict*, 11.

Fakten über Konflikte⁵

Konflikte sind unvermeidlich.

JOHANNES 16,33

Dies habe ich zu euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Bedrängnis; aber seid guten Mutes, ich habe die Welt überwunden.

Konflikte sind nicht unbedingt negativ.

SPRÜCHE 27,17

Eisen wird durch Eisen geschärft, und ein Mann schärft das Angesicht seines Nächsten.

Konflikte erfordern einen Friedensschluss.

RÖMER 14,19

So laßt uns nun dem nachstreben, was dem Frieden, und dem, was der gegenseitigen Erbauung dient.

„Was ist der Unterschied zwischen Konfliktlösung und Versöhnung?“⁶

Konfliktlösung und Versöhnung sind unterschiedlich.

- Konfliktlösung bedeutet „einen Ausweg finden.“
- Versöhnung bedeutet „die Wiederherstellung der Harmonie“.

Manche unterschiedlichen Ansichten können nie miteinander in Einklang gebracht werden, doch du kannst dich dennoch mit Menschen versöhnen, mit denen du nicht in allen Punkten übereinstimmst. Gott erwartet von uns, mit anderen soweit wie möglich in Frieden zu leben.

RÖMER 12,18

Wenn möglich, soviel an euch ist, lebt mit allen Menschen in Frieden!

⁵ Quellenangaben für diesen Abschnitt: G. Brian Jones and Linda Phillips-Jones, A Fight to the Better End (Wheaton, IL: Victor, 1989), 16–17; Don Baker, Restoring Broken Relationships (Eugene, OR: Harvest House, 1989), 131.

⁶ Quellenangaben für diesen Abschnitt: New Oxford Dictionary of English (electron. Ausg.) (Oxford University Press, 1998); Merriam-Webster Collegiate Dictionary. Zum Unterschied zwischen Konfliktbewältigung und Versöhnung siehe weiters L. Randolph Lowry and Richard W. Meyers, Conflict Management and Counseling, Resources for Christian Counseling, Hrsg. Gary R. Collins, Bd. 29 (Waco, TX: Word, 1991), 26–29.

Weitere Themen

- Ablehnung - Heilung für ein verwundetes Herz
- Kommunikation - Das Herzstück zwischenmenschlicher Beziehungen
- Schuldgefühle - Das Herzstück zwischenmenschlicher Beziehungen
- Stolz – Ein Rezept gegen Ichsucht
- Versöhnung – Zerbrochene Beziehungen wiederherstellen

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.
Am Neuen Weg 3
D – 82041 Oberhaching
Deutschland
Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27
E-Mail: info@precept-ministries.de
Internet: www.hopefortheheart.de
www.precept-ministries.de
Österreich
Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens

Konfliktbewältigung
Zwischenmenschliche Probleme lösen

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de