

## Den Schmerz einer außerehelichen Affäre heilen...

Gehörst du zu den Menschen, deren Leben durch die Folgen von Ehebruch Schaden erlitten hat? Ist nichts mehr so, wie es früher war, weil du unerlaubtem Sex in die Falle gegangen bist? Die Ehe ist Gottes Idee, und er erwartet von uns, dem Ehebund unser ganzes Leben lang treu zu sein. Laut seinem Wort wird er jene, die diesen Bund brechen, richten. Die schmerzhaften Folgen von Ehebruch gehen deutlich aus dem Bericht über David, dem bekanntesten Ehebrecher der Geschichte hervor. Die Tatsache, dass David als ein großer König und „Mann nach dem Herzen Gottes“ in die Geschichte eingegangen ist, zeigt das Ausmaß der Vergebung Gottes auch im Fall einer schrecklichen Affäre. Dennoch litt David sein Leben lang an den Folgen seines Ungehorsams – Familienstreitigkeiten, politische Unruhen, Gewalttaten und Todesfälle.

### HEBRÄER 13,4

*Die Ehe sei ehrbar in allem, und das Ehebett unbefleckt! Denn Unzüchtige und Ehebrecher wird Gott richten.*

### Anzeichen für Ehebruch

- der Wunsch, die verbotene Frucht zu kosten
- emotionale Erregung und lustvolle Gedanken
- den Blick für die Bedeutung des Ehebundes verlieren
- auffallend häufige Abwesenheit von zu Hause
- zeitliche Vergnügungen für wichtiger halten als ewige Werte
- sich weigern, über die eigenen Eheprobleme zu reden
- die Wahrheit verdrehen und jede Affäre bestreiten
- Phantasien Raum geben und vor der Wirklichkeit fliehen
- sich für die andere Person stark machen
- für Gottes Reden unempfindlich werden

### 1. KORINTHER 10,13

*Keine Versuchung hat euch ergriffen als nur eine menschliche; Gott aber ist treu, der nicht zulassen wird, daß ihr über euer Vermögen versucht werdet, sondern mit der Versuchung auch den Ausgang schaffen wird, so daß ihr sie ertragen könnt.*

### „Warum habe ich Ehebruch begangen?“

- „Ich konzentrierte mich darauf, meine eigenen Bedürfnisse zu befriedigen.“
- „Ich schloss Kompromisse.“
- „Ich ignorierte die lebenslänglichen Folgen.“
- „Ich schob meinen Ehepartner die Schuld für unsere familiären Probleme in die Schuhe.“
- „Ich dachte, dass mich niemand erwischen wird.“

- „Ich glaubte, Ehebruch wird mich glücklich machen.“
- „Ich meinte, Gott wird meine Situation schon verstehen.“
- „Ich hatte die Hoffnung aufgegeben, dass sich mein Ehepartner je ändern würde.“
- „Ich hatte mein Herz verhärtet.“
- „Ich bin der Lust auf den Leim gegangen.“

### EPHESER 4,18-19

*... (sie sind) verfinstert am Verstand, fremd dem Leben Gottes wegen der Unwissenheit, die in ihnen ist, wegen der Verstockung ihres Herzens; sie, die abgestumpft sind, haben sich selbst der Ausschweifung hingegeben, zum Ausüben jeder Unreinheit mit Gier.*

### Fünf häufige Fehler des treuen Ehepartners<sup>1</sup>

1. der Versuch, den Partner der Sünde zu überführen (Johannes 16,8)
2. sich für den Ehebruch des Partners verantwortlich fühlen<sup>2</sup> (Römer 14,12)
3. der Versuch, die Situation zu verharmlosen (1. Korinther 6,18)
4. der Versuch, alle Bedürfnisse des Partners zu befriedigen (Philipp 4,19)
5. beim untreuen Partner den Eindruck erwecken, dass du ohne ihn nicht auskommst (Psalm 62,6-8)

### Schlüsselves zum Auswendiglernen

Für den *treuen* Ehepartner

### JESAJA 54,5

*Denn dein Gemahl ist dein Schöpfer, HERR der Heerscharen ist sein Name, und dein Erlöser ist der Heilige Israels: Gott der ganzen Erde wird er genannt.*

Für den *untreuen* Ehepartner

### 1. KORINTHER 6,18

<sup>1</sup> Siehe Kay Marshall Strom, *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers* (Grand Rapids: Zondervan, 1986), 93–96.

<sup>2</sup> Strom, *Helping Women in Crisis*, 90–91.

*Flieht die Unzucht! Jede Sünde, die ein Mensch begehen mag, ist außerhalb des Leibes; wer aber Unzucht treibt, sündigt gegen den eigenen Leib.*

### Schlüsselstellen für das wiederholte Lesen

Für den *treuen* Ehepartner

### RÖMER 12,9-21

Für den *untreuen* Ehepartner

### KOLOSSER 3,1-15

### Sieben Schritte der Umkehr für den Ehebrecher<sup>3</sup>

Erster Schritt: Bekenne deinen Ehebruch (Jakobus 5,16).

Zweiter Schritt: Entscheide dich, deinem Ehepartner bedingungslos treu zu sein (Maleachi 2,14-15).

Dritter Schritt: Brich jeglichen Kontakt zu der dritten Person ab (Sprüche 6,27).

Vierter Schritt: Lerne es, im Zustand der Versuchung deine Gedanken zu kontrollieren (Philipp 4,8).

Fünfter Schritt: Berücksichtige den Unterschied zwischen Liebe und Lust (Epheser 5,25).

Sechster Schritt: Berechne die Kosten (Sprüche 6,32).

Siebenter Schritt: Gib deiner Betrübnis Ausdruck (2. Korinther 7,10).

### JAKOBUS 5,20

*... so weißt, daß der, welcher einen Sünder von der Verirrung seines Weges zurückführt, dessen Seele vom Tode erretten und eine Menge von Sünden bedecken wird.*

### „Mein Mann hat eine Affäre und weigert sich, darüber zu sprechen. Ich komme mir völlig wertlos vor. Wie kann ich mein Gefühl der Hoffnungslosigkeit überwinden?“

Dein Leben ist deswegen noch lange nicht zu Ende. Du kannst zwar nicht deinen Mann ändern, aber du kannst bestimmen, wie du in dieser Situation reagieren sollst. Egal, ob dein Mann über die Affäre sprechen will oder nicht: Du musst dich entscheiden, welche

<sup>3</sup> Siehe Strom, *Helping Women in Crisis*, 90–91.

Schritte du setzen willst, und musst ihm deine Absicht mitteilen. Versuche nicht, die Märtyrerin zu spielen. Du hast die Möglichkeit, im Herrn Geltung und Geborgenheit zu finden. Auch wenn dein Mann seiner Rolle untreu geworden ist, kannst du dich trotzdem auf die Treue des Herrn verlassen, der verheißen hat, in solchen Situationen dein Ehemann zu sein. Der Herr kennt dein Bedürfnis nach Liebe und wird dich mit allem versorgen, was du brauchst. Je tiefer deine Beziehung zum Herrn ist, desto stärker wirst du innerlich werden, und du wirst merken, dass unser Wert vom Herrn abhängt.

JESAJA 54,5

*Denn dein Gemahl ist dein Schöpfer, HERR der Heerscharen ist sein Name, und dein Erlöser ist der Heilige Israels: Gott der ganzen Erde wird er genannt.*

### **„Mein Mann hat vor Jahren Ehebruch begangen. Ich versuche immer wieder, ihm zu vergeben, empfinde aber immer noch Zorn und Schmerz. Wie kann ich diesen Zorn überwinden?“**

Lass dich durch deinen Zorn nicht beunruhigen. Die vier Ursachen für Zorn sind Verletzungen, Ungerechtigkeit, Angst und Enttäuschungen. Deine Reaktion ist normal, denn die Bibel sagt: *„Zürnet, und sündigt <dabei> nicht! Die Sonne gehe nicht unter über eurem Zorn“* (Epheser 4,26). Es ist daher legitim, dass du wegen der Untreue deines Mannes Zorn empfindest. Gestehe jedes Mal, wenn das geschieht, deinen Zorn ein und übergib ihm dem Herrn. Bete: *„Herr, ich übergebe dir den Zorn, den ich in meinem Inneren fühle. Ich treffe die Entscheidung, mein Denken von Erinnerungen an vergangene Vorfälle freizuhalten, die ich mit deiner Hilfe bereits vergeben habe. Danke für die Veränderungen, die du in meinem Mann bewirkt hast. Ich danke dir, dass mein Mann jetzt treu ist und ich entscheide mich, zu glauben, dass du dein Werk in ihm fortsetzen wirst.“* Erlaube deinem Feind Satan nicht, dich wegen deiner Gefühle anzuklagen. Vergebung ist ein Prozess und bedeutet, bei jeder Erinnerung an das erlittene Unrecht von neuem zu vergeben. Vergebung ist auch eine Entscheidung, die du bereits getroffen hast, und du musst lernen, dieser Tatsache den Vorrang über deine Gefühle zu geben. Satan, dein Gegner, ist bereits besiegt.

OFFENBARUNG 12,10

*... denn <hinab>geworfen ist der Verkläger unserer Brüder, der sie Tag und Nacht vor unserem Gott verklagte.*

## Weitere Themen

- Ehe – Bis dass der Tod uns scheidet
- Intime Beziehung – Die Sprache der Liebe lernen
- Scheidung – Ein Neubeginn nach dem Bruch einer Beziehung
- Sexuelle Versuchung – Leidenschaft durch Reinheit überwinden
- Vergebung – Die Freiheit loszulassen
- Versöhnung – Zerbrochene Beziehungen wiederherstellen

## Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.

Am Neuen Weg 3

D – 82041 Oberhaching

Deutschland

Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27

E-Mail: [info@precept-ministries.de](mailto:info@precept-ministries.de)

Internet: [www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)

[www.precept-ministries.de](http://www.precept-ministries.de)

Österreich

Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2010 HOPE FOR THE HEART

# SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

*„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)*



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen  
unseres Lebens*

## Ehebruch

*Die Gefahr von unerlaubtem Sex*

*(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)*



HOPE  
for the Heart

[www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)