

## Zeit für ein Service?

Becky und David sind seit fünf Jahren verheiratet und denken jetzt an Nachwuchs. Nach 15 Ehejahren haben Gail and Pat den Kontakt zueinander weitgehend verloren, weil die Aktivitäten ihrer drei Teenager in der Schule bzw. Gemeinde viel von ihrer Zeit beanspruchen. Norman and Betty haben ihr jüngstes Kind gerade zum College geschickt und fühlen sich so, als würden sie einander kaum mehr kennen. Diese drei Ehepaare haben eines gemeinsam – sie brauchen ein Service für ihre Ehe!

Die Ehe ist eine äußerst komplexe und manchmal komplizierte Beziehung. Sie ist ein einzigartiges Geschenk Gottes und bedarf unserer ständigen Aufmerksamkeit. Ob du nun 5 oder 50 Jahre verheiratet bist – nach einem kleinen Service wird deine Ehe wieder so funktionieren, wie sie soll!

### SPRÜCHE 5,18

*Deine Quelle sei gesegnet, erfreue dich an der Frau deiner Jugend!*

## Für den Mann: Deine Frau braucht...<sup>1</sup>

### Zuneigung

- Lass sie wissen, dass du sie liebst.
- Bringe ihr Blumen, Süßigkeiten und kleine Geschenke.

### Kommunikation

- Teile deiner Frau mit, was du empfindest.
- Höre ihr aufmerksam und interessiert zu.

### Ehrlichkeit

- Entscheide dich dafür, deiner Frau gegenüber vollkommen ehrlich zu sein.
- Teile ihr deine wahren Gefühle, Gedanken und Wünsche mit.

### finanzielle Sicherheit

- Übernimm die finanzielle Verantwortung für die Familie.
- Arbeitet an einem gemeinsamen Budget für die Zukunft.

### Treue<sup>2</sup>

- Mache deine Frau und deine Familie zur obersten Priorität deines irdischen Lebens.

<sup>1</sup> Quellenangabe für diesen Abschnitt: Willard F. Harley, Jr., His Needs, Her Needs: Building an Affair-Proof Marriage, 15th Anniversary ed. (Grand Rapids: Fleming H. Revell, 2001), 93, 121.

<sup>2</sup> Gary Chapman, The Five Love Languages (Chicago: Northfield, 1992), 56.

- Lass sie regelmäßig wissen, dass du ihr ein Leben lang treu bleiben wirst.

### EPHESER 5,25

*Ihr Männer, liebt eure Frauen! wie auch der Christus die Gemeinde geliebt und sich selbst für sie hingegeben hat,*

## Für die Frau: Dein Mann braucht...<sup>3</sup>

### Bewunderung

- Lobe ihn für seine positiven Charaktereigenschaften.
- Erwähne ihn an seine Fähigkeiten.

### ein gutes Zuhause

- Sorge für eine freundliche, friedliche Atmosphäre in eurem Heim.
- Bemühe dich, einen guten Haushalt zu führen.

### Kameradschaft

- Setze dir das Ziel, gemeinsame Interessen zu entwickeln.
- Interessiere dich für die Freizeitaktivitäten, denen dein Mann gerne nachgeht.

### eine attraktive Partnerin

- Halte dich durch richtige Ernährung und körperliche Betätigung fit.
- Sorge dafür, dass dein Äußeres deinem Mann gefällt.

### sexuelle Erfüllung

- Begegne den sexuellen Wünschen deines Ehemannes.
- Lass ihn wissen, dass er im sexuellen Bereich ein guter Partner ist.

### SPRÜCHE 31,10-12

*Eine tüchtige Frau - wer findet sie? Weit über Korallen geht ihr Wert. Ihr vertraut das Herz ihres Mannes, und an Ausbeute wird es ihm nicht fehlen. Sie erweist ihm Gutes und nichts Böses alle Tage ihres Lebens.*

## Enttäuschte Erwartungen

Es kommt leider viel zu oft vor, dass Ehen deshalb geschlossen werden, weil sich die Partner einen Vorteil versprechen und unrealistische Erwartungen haben. Wenn diese Erwartungen nicht erfüllt werden, verwandeln sie sich in enttäuschte Hoffnungen und können zu einer verbitterten Haltung führen.

<sup>3</sup> Quellenangabe für diesen Abschnitt: Henry Cloud, When Your World Makes No Sense (Nashville: Oliver-Nelson, 1990), 236; Harley, His Needs, Her Needs, 80, 105, 108, 156.

Ich erwarte mir von meiner Ehe...

- Liebe und Akzeptanz
- Zuneigung und sexuelle Erfüllung
- eine liebevolle Familie
- Rettung aus meiner derzeitigen Situation
- finanzielle Sicherheit
- einen besseren gesellschaftlichen Status
- bessere Berufsmöglichkeiten
- Schutz vor Einsamkeit
- jemand, der für mich sorgt
- eine Gelegenheit, meinen Partner zu ändern

### Häufige Reaktionen

- „Das Leben ist zu kurz, um so weiterzuleben. Wir werden beide glücklicher sein, wenn wir uns scheiden lassen.“
- „Diese Ehe wurde nicht ‚von Gott zusammengefügt‘. Wir hätten nie heiraten sollen.“
- „Wir haben alles versucht, doch es hat nichts gebracht. Unsere Situation ist hoffnungslos.“
- „Mein Partner ist eigensinnig und selbstsüchtig. Er wird sich nie ändern.“
- „Scheidung ist heute gang und gäbe. Die Ehe ist nicht mehr das, was sie einmal war.“
- „Es ist für die Kinder besser, nicht mehr unter diesen Spannungen leben zu müssen.“
- „Ich werde in meiner Ehe nie glücklich sein. Ich werde daher versuchen, so lange durchzuhalten, bis die Kinder erwachsen sind.“

## Schlüsselvers zum Auswendiglernen

### EPHESER 5,21

*Ordnet euch einander unter in der Furcht Christi.*

## Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

### EPHESER 5,22-33

## Eine Checkliste für eure Bundesbeziehung

- Entscheidet euch, vor Problemen nicht davonzulaufen, sondern sie gemeinsam zu lösen (1. Korinther 7,27).
- Verhalte dich deinem Partner gegenüber auch dann liebevoll, wenn du keine Gefühle der Liebe empfindest (1. Korinther 13,4-8).
- Betrachte deine Ehe als eine Gelegenheit, geistlich zu wachsen (Sprüche 15,31).

- Triff die Entscheidung, deine eigenen Rechte hinaanzustellen (1. Korinther 6,19-20).
- Konzentriere dich auf deine neue Identität in Christus (Galater 2,20).
- Bitte Gott, dich zu verändern (Psalm 51,12).
- Pflege die Beziehungen zu den Verwandten deines Partners (2. Mose 20,12).
- Übergib Gott deine Erwartungen (Psalm 62,2-3.6).

### Gottes Zweck für die Ehe

Die Ehe hat im Plan Gottes einen einzigartigen Zweck: Die beiden Ehepartner haben die Möglichkeit, ihrer Umwelt einen Eindruck der Beziehung Christi zu seiner Gemeinde zu vermitteln. So wie Christus sein Leben für die Gemeinde opferte, sollten die Ehepartner bereit sein, ihre individuellen Wünsche zugunsten des Partners zu opfern.

#### Partnerschaft

Gott hat dir in deinem Mann bzw. deiner Frau einen Partner bzw. eine Partnerin fürs Leben gegeben. Echte Partnerschaft in der Ehe kann dann entstehen und wachsen, wenn die beiden Partner seelisch, geistlich und körperlich eins sind (Amos 3,3).

#### Freude

Die eheliche Beziehung und dein Partner sind Gottes Geschenk an dich. Du wirst dann echte Freude an deinem Partner erleben, wenn du lernst, ihm bzw. ihr zu dienen und deine eigenen Wünsche hintanzustellen (Sprüche 5,18).

#### Nachwuchs

Gottes erste Anweisung an Adam und Eva in der Bibel lautete: „Seid fruchtbar und vermehrt euch!“ Gott will, dass die Erde mit Menschen erfüllt wird, die ihn kennen und lieben (1. Mose 1,28).

#### Vervollkommnung

In einer so intimen Beziehung wie der Ehe bleiben uns die Schwächen und Fehler des Partners nicht verborgen. (Ebenso wenig bleiben deine Schwächen deinem Partner verborgen!) Gott verwendet sowohl unsere Schwächen als auch unsere Stärken, um uns und unseren Ehepartner in das Ebenbild Christi umzugestalten (Römer 8,29).

### SPRÜCHE 18,22

*Wer eine Frau gefunden, hat Gutes gefunden und hat Wohlgefallen erlangt von dem HERRN.*

## Weitere Themen

- Ehebruch – Die Gefahr von unerlaubtem Sex
- Ehevorbereitung – Bist du bereit, den Bund fürs Leben zu schließen?
- Intime Beziehung - Die Sprache der Liebe lernen
- Kommunikation – Das Herzstück zwischenmenschlicher Beziehungen
- Patchwork-Familien – Gottes geheimes Erfolgsrezept
- Ungläubiger Ehepartner – Die Stärke eines stillen Zeugen

## Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.  
 Am Neuen Weg 3  
 D – 82041 Oberhaching  
 Deutschland  
 Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27  
 E-Mail: [info@precept-ministries.de](mailto:info@precept-ministries.de)  
 Internet: [www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)  
[www.precept-ministries.de](http://www.precept-ministries.de)  
 Österreich  
 Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

# SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

*„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)*



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen  
unseres Lebens*

## Ehe

*Bis dass der Tod uns scheidet*

*(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)*



**HOPE**  
*for the Heart*

[www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)