

## Der Weg zum Frieden...

Menschen, die an Schmerzen leiden, brauchen Frieden.<sup>1</sup> Die meisten Leute, die chronische Schmerzen haben, denken: *Wenn ich nur diese Krankheit loswerden könnte, dann hätte ich Frieden.* Frieden hängt jedoch nicht von unserem Wohlbefinden ab. Auch Jesus, der Friedefürst, unterwarf seinen Willen dem Willen seines himmlischen Vaters und trank den Kelch des Leidens. Er gab uns ein Vorbild dafür, wie wir im Zustand der Schmerzen beten sollten:

MARKUS 14,36

*Und er sprach: Abba, Vater, alles ist dir möglich. Nimm diesen Kelch von mir weg! Doch nicht, was ich will, sondern was du willst!*

## Enthalten chronische Erkrankungen einen Segen?

Wenn das Herz eines Menschen in den Händen Gottes geborgen ist, kann das Leben dieses Menschen trotz aller Anfechtungen und Leiden Sinn und Bedeutung haben.<sup>2</sup>

- Leiden erweichen unser Herz und motivieren uns dazu, dem Wort Gottes zu gehorchen (Psalm 119,67).
- Leiden öffnen unser Herz und machen uns lernwillig (Psalm 119,71).
- Leiden bewirken, dass wir barmherziger werden (2. Korinther 1,3-4).
- Leiden stärken uns und fördern unsere Reife (Jakobus 1,2-4).
- Leiden bewirken Demut und bewahren uns vor Stolz (2. Korinther 12,7).
- Leiden decken unsere Schwächen auf, damit wir uns auf die Kraft Christi verlassen (2. Korinther 12,9).
- Leiden stärken unser Verlangen nach Dingen mit ewigem Wert (Römer 8,18).

JAKOBUS 1,12

<sup>1</sup> Siehe Tim Hansel, *You Gotta Keep Dancin'* (Elgin, Ill.: David C. Cook, 1985), 113-29.

<sup>2</sup> Quellenangabe für diesen Abschnitt: Gary R. Collins, *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*, revidierte Ausg. (Dallas: Word, 1988), 329-30.

*Glückselig der Mann, der die Versuchung erduldet! Denn nachdem er bewährt ist, wird er den Siegeskranz des Lebens empfangen, den der Herr denen verheißt hat, die ihn lieben.*

## Die fünf Stufen des Kummers

Leugnung (die Weigerung, der Realität des Schmerzes ins Auge zu sehen)

HIOB 8,20

*Siehe, Gott wird den Rechtschaffenen nicht verwerfen und die Übeltäter nicht an die Hand nehmen.*

Zorn (der Beginn ehrlicher Gefühlsregungen)

HIOB 10,1

*Es ekelt mich vor meinem Leben. Ich will meinen Kummer von mir lassen, will reden in der Bitterkeit meiner Seele.*

„Feilschen“ (der Versuch, die Realität zu ändern)<sup>3</sup>

HIOB 13,20-21

*Nur zweierlei tue nicht mit mir, dann werde ich mich nicht vor deinem Angesicht verbergen! Entferne deine Hand von mir, und dein Schrecken soll mich nicht ängstigen!*

Depressionen (die Verzweiflung angesichts des Verlustes der Gesundheit)

HIOB 7,16

*Ich mag nicht mehr - nicht ewig will ich leben! Lass ab von mir! Meine Tage sind nur noch ein Hauch.*

Akzeptanz (eine positive Sicht gewinnen)

HIOB 42,5

*Vom Hörensagen hatte ich von dir gehört, jetzt aber hat mein Auge dich gesehen.*

<sup>3</sup> Siehe Kopp and Sorenson, *When Someone You Love is Dying*, 190-7.

## Schlüsselvers zum Auswendiglernen

2. KORINTHER 12,9

*Und er hat zu mir gesagt: Meine Gnade genügt dir, denn <meine> Kraft kommt in Schwachheit zur Vollendung. Sehr gerne will ich mich nun vielmehr meiner Schwachheiten rühmen, damit die Kraft Christi bei mir wohne.*

## Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

2. KORINTHER 12,7-10

## Lernen zu leben

- Lerne zu weinen (Psalm 56,9).
- Lerne loszulassen (Sprüche 3,5-6).
- Lerne zu ruhen (Psalm 46,11).
- Lerne nachzugeben (Jesaja 40,29).
- Lerne zu lachen (Sprüche 17,22).
- Lerne Disziplin (Sprüche 15,22).
- Lerne zu danken (1. Thessalonicher 5,18).

## Gottes Wahrheit akzeptieren – der Schlüssel zur Bewältigung chronischer Krankheit

- Deine Probleme sind zeitlich begrenzt – deine Herrlichkeit wird ewigen Bestand haben (2. Korinther 4,16-18).
- Dein Körper wird letzten Endes zerfallen (1. Mose 3,19).
- Deine Leiden wurden von Gott zugelassen, um dich zu belehren (Psalm 119,71).
- Deine Anfechtungen werden nie größer sein, als deine Fähigkeit, sie zu ertragen (1. Korinther 10,13).
- Dein Geist wird dich tragen, wenn der Geist Gottes in dir wohnt (Sprüche 18,14).
- Deine Leiden versetzen dich in die Lage, Gott zu sehen (Hiob 42,5).
- Du wirst durch deine Leiden in das Ebenbild Christi umgestaltet (Römer 8,28-29).

PSALM 119,28

*Keinen Schlaf findet meine Seele vor Kummer. Richte mich auf nach deinem Wort!*

## „Warum lässt ein liebender Gott zu, dass ich leide?“

Gott hat kein Gefallen an deinem Leiden, doch er lässt dieses Leiden zu, um deinen Glauben zu läutern, um den Charakter Christi in dir zu formen und um seinen Namen zu verherrlichen.

1. PETRUS 1,6-7

*Darin jubelt ihr, die ihr jetzt eine kleine Zeit, wenn es nötig ist, in mancherlei Versuchungen betrübt worden seid, damit die Bewährung eures Glaubens viel kostbarer befunden wird als die des vergänglichen Goldes, das durch Feuer erprobt wird, zu Lob und Herrlichkeit und Ehre in der Offenbarung Jesu Christi...*

## „Wenn ich Jesus wirklich nachfolge und wenn mein Glaube stark genug ist, bedeutet das dann laut Bibel nicht, dass ich Gesundheit, Wohlstand und Freiheit von Problemen erfahren werde?“

Nein. Die Bibel spricht ganz klar davon, dass Jesus und die Apostel, die Christus ihr ganzes Leben auslieferten, nicht Gesundheit, Wohlstand und Freiheit von Problemen erfuhren. Doch wenn wir „Anteil an den Leiden Christi haben“, dann werden wir laut Bibel den Segen Gottes erleben.

1. PETRUS 4,13-14

*... sondern freut euch, insoweit ihr der Leiden des Christus teilhaftig seid, damit ihr euch auch in der Offenbarung seiner Herrlichkeit jubelnd freut! Wenn ihr im Namen Christi geschmäht werdet, glücklich (seid ihr)! Denn der Geist der Herrlichkeit und Gottes ruht auf euch.*

## Weitere Themen

- Altern – Weisheit für die Winterjahre
- Betreuung – Keine Last, sondern ein Privileg
- Euthanasie - Der Mythos der sogenannten barmherzigen Tötung
- Prüfungen – Zeiten des Leidens
- Tod – Die Tür zu unserer ewigen Bestimmung
- Unheilbare Erkrankung – Wie kann ich je loslassen?

## Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.  
Am Neuen Weg 3  
D – 82041 Oberhaching  
Deutschland  
Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27  
E-Mail: [info@precept-ministries.de](mailto:info@precept-ministries.de)  
Internet: [www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)  
[www.precept-ministries.de](http://www.precept-ministries.de)  
Österreich  
Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

# SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen  
unseres Lebens*

*Chronische  
Erkrankung  
Gottes Frieden inmitten von Schmerzen  
erfahren*

*(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)*



**HOPE**  
*for the Heart*

[www.hopefortheheart.de](http://www.hopefortheheart.de)