

Auf einmal allein...

Sie wollte nicht wahrhaben, dass ihr Ehemann sich innerlich immer weiter von ihr entfernte. Vielleicht war er einfach nur zornig wegen irgendeiner Sache. Bestimmt würde er darüber hinwegkommen. Doch in Wahrheit hatte er seine Gefühle nie offen gezeigt. Und dann, eine Woche vor dem zehnten Geburtstag ihres ältesten Kindes, verkündete er: „Ich bin einfach nicht glücklich... Ich muss woanders hin, um mich selbst zu finden.“ Innerhalb von Tagen hatte er seine Sachen gepackt und verließ sie. Diese Frau und Mutter, war am Boden zerstört, doch sie hielt immer noch an der Hoffnung fest, dass er zurückkommen würde, und dass niemand etwas über diesen Vorfall erfahren würde. Sie erzählte auch niemandem davon, obwohl sie sich bemühte, den beiden älteren Kindern seine Abwesenheit zu erklären. Das Baby hätte das ganze ohnehin nicht verstanden. Ihr Herz wurde von Angst ergriffen, als sie sich nach und nach der Tatsache stellte, dass er nie mehr zurückkommen würde... und sie rief: „Ach, Gott, ich schaffe das alles nicht allein!“ Ihre Krise führte schließlich dazu, dass sie Christus als ihren Retter aufnahm. An diesem Punkt hörte sie den Herrn sagen:

JESAJA 41,10

... fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir! Habe keine Angst, denn ich bin dein Gott! Ich stärke dich, ja, ich helfe dir, ja, ich halte dich mit der Rechten meiner Gerechtigkeit.

Vier Phasen im Leben des Alleinerziehers

1. HILFLOSIGKEIT

Der „hilflose“ Alleinerzieher fühlt sich oft überwältigt und empfindet ein verzweifertes Bedürfnis nach der Stabilität von jemand anderem.

- Folgen: Das Kind empfindet das Bedürfnis, verantwortlich zu sein und wird zum „Beschützer.“
- Trost: Jeremia 29,11

2. ANKLAMMERN

Der Alleinerzieher, der sich „anklammert,“ versucht, seine Situation zum Teil zu leugnen und hält sich an seinem ehemaligen Ehepartner fest, weil er in ihm seine persönliche Identität und Geborgenheit zu finden glaubt.

- Folgen: Das Kind empfindet das Bedürfnis, den leidenden Elternteil zu trösten und wird zum „emotionalen Versorger.“

- Trost: Apostelgeschichte 17,28

3. HELDENHAFT

Der „heldenhafte“ Alleinerzieher ist jemand, der den Eindruck totaler Selbständigkeit erweckt und entschlossen ist, das Bild des erfolgreichen Alleinerziehers zu vermitteln.

- Folgen: Das Kind empfindet kein Bedürfnis, sich auf den Herrn zu verlassen, weil der Elternteil selbstsicher ist.
- Trost: 2. Korinther 3,5

4. HOFFNUNGSVOLL

Der hoffnungsvolle Alleinerzieher ist jemand, der erkennt, dass seine Zuversicht nicht auf ihm oder anderen beruht, sondern auf dem Herrn.

- Folgen: Das Kind ist sicher und weiß, dass die Zuversicht des Elternteiles auf Gottes Verheißungen beruht.
- Trost: 2. Petrus 1,3-4

Ursachen für Bitterkeit und Unzufriedenheit¹

- Zorn auf den ehemaligen Partner oder auf Gott
- Verringeretes Einkommen
- Verlust von Freunden und gesellschaftlichen Kontakten
- Verlust der Identität
- Verlust von Freiheit, bedingt durch die alleinige elterliche Verantwortung
- Neid auf Freunde, die verheiratet sind

¹ Virginia Watts Smith, *Advice to Single Parents* (Pomona, Calif.: Focus on the Family, 1989), 3-7; Compaan, „Single Parenting,“ 1126.

- Erschöpfung, bedingt durch die Last der elterlichen Aufgaben

Schlüsselvers zum Auswendiglernen

Für die alleinstehende Mutter:

PSALM 10,14

Du hast es gesehen, denn du, du schaust auf Mühsal und Gram, um es in deine Hand zu nehmen. Dir überlässt es der Arme, der Vaterlose; du bist ja Helfer.

Für den alleinstehenden Vater:

JESAJA 49,15-16

Vergisst <etwa> eine Frau ihren Säugling, dass sie sich nicht erbarmt über den Sohn ihres Leibes? Sollten selbst diese vergessen, ich werde dich niemals vergessen. Siehe, in <meine> beiden Handflächen habe ich dich eingezeichnet. Deine Mauern sind beständig vor mir.

Schlüsselstelle für das wiederholte Lesen

PSALM 145,8-9.13-20

Den emotionalen Bedürfnissen deiner Kinder begegnen

Geborgenheit ist das wichtigste Bedürfnis der Familie des Alleinerziehers.

KINDER...

- müssen sehen, dass du seelisch ausgeglichen bist, und nicht unsicher in die Zukunft blickst (Psalm 146,5)
- brauchen ein geordnetes, stabiles Familienleben, das von deiner Weisheit als Alleinerzieher abhängt (Sprüche 24,3).
- brauchen die Freiheit, nach wie vor beide Elternteile zu lieben (Psalm 19,15).
- müssen verstehen, dass sie nicht dafür verantwortlich sind, dass nur mehr ein Elternteil zu Hause wohnt (Sprüche 16,22).
- brauchen Trost, damit auch sie eines Tages andere trösten können (2. Korinther 1,3-4).

- müssen ihre Gefühle identifizieren und ihnen ehrlich in die Augen sehen (Psalm 51,8).
- müssen sich an ihren himmlischen Vater wenden, um Geborgenheit in seiner Familie zu finden (1. Johannes 3,1).
- müssen lernen, ihre Unzufriedenheit dem Herrn zu übergeben, in dem Wissen, dass es keine „perfekte Familie“ gibt (Philipper 4,11).

4. MOSE 24,21

Fest ist dein Wohnsitz, und auf den Felsen gesetzt ist dein Nest;

Ratschläge für Alleinerzieher

- Halte nicht an deinen negativen Gefühlen fest,² sondern vergib dem abwesenden Partner (Kolosser 3,13).
- Versuche nicht, sowohl Vater als auch Mutter zu sein, sondern erfülle deine elterliche Rolle so gut wie möglich (Psalm 68,6).
- Verstecke deine Gefühle nicht vor deinen Kindern, sondern sei offen. Deine Kinder sollen wissen, wer du wirklich bist³ (Psalm 32,5).
- Kritisiere den abwesenden Partner nicht,⁴ sondern sprich über seine positiven Eigenschaften und gib deinen Kindern die Gelegenheit, eine Beziehung zu ihm aufzubauen (Psalm 141,3).

² Barnes, *Single Parenting*, 25-28.

³ Joseph Warren Kniskern, *When the Vow Breaks: A Survival and Recovery Guide for Christians Facing Divorce* (Nashville: Broadman & Holman, 1993), 239.

⁴ Dandi Daley Knorr, *Just One of Me: Confessions of a Less-Than-Perfect Single Parent* (Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1989), 164.

Weitere Themen

- Ablehnung - Die Heilung eines verwundeten Herzens
- Einsamkeit - Allein, aber nicht verlassen
- Gesundes Selbstwertgefühl - Entdecke deinen Gottgegebenen Wert
- Kindererziehung - Prinzipien für erfolgreiche Elternschaft
- Witwen und Witwer – Weisheit für die Zeit der Einsamkeit

Kontaktadresse

Precept Ministries International e. V.

Am Neuen Weg 3

D – 82041 Oberhaching

Deutschland

Telefon: +49 (0) 89 63 89 92 27

E-Mail: info@precept-ministries.de

Internet: www.hopefortheheart.de

www.precept-ministries.de

Österreich

Telefon: +43 (0) 664 / 555 14 33

Die Bibelstellen sind der Bibel nach der Revidierten Elberfelder Übersetzung, Copyright © 1985 R. BROCKHAUS VERLAG, Wuppertal und Zürich entnommen (Abdruckgenehmigung Nr. 10.117).

Copyright © 2008 HOPE FOR THE HEART

SCHLÜSSEL ZUR BIBLISCHEN SEELSORGE

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele.“ (Psalm 19,8)



*Biblische Antworten zu fundamentalen Problemen
unseres Lebens*

Alleinerzieher
Erfolg mit Gott als deinem Partner

(Quick Reference Guide - das Wichtigste in Kürze)



HOPE
for the Heart

www.hopefortheheart.de